

DAFTAR PUSTAKA

- Adang Suherman. 2000. Dasar-dasar penjas kes. Jakarta. Departemen Pendidikan Nasional
- Agus Wiyanto. 2020. Norma Dan Tes Kondisi Fisik Pebulutangkis Usia 10-12 Tahun.
- Altavilla, Tafuri, & Raiola, 2014. Influence of sports on the control of static balance in physical education at school. *Journal of Physical Education and Sport*.
- Arikunto 2013. Prosedur Penelitian. Jakarta, Rineka Cipta
- Berbudi, 2015. Pelatihan Core Stability Dan Balance Board Exercise Dibandingkan Dengan Balance Board Exercise. *Jurnal Fisioterapi*, 15
- Bompa & Gregory, 2009. *Periodization Theory and Methodology of Training* (fifth). United States: Human Kinetics.
- Eli Susanti. 2022. Ubungan Antropometri Dan Kondisi Fisik Terhadap Hasil Tendangan Sabit Pada Atlet Pencak Silat Psht Pesisir Barat
- Glinka J, 2008. Fisologi Dan Anatomi Modern Untuk Perawat. Jakarta, Monica Ester
- Grice 2016. *Badminton Steps to Success* (2nd ed.). United States: Human Kinetics.
- Hari Purnomo. 2013. Antropometri Dan Aplikasinya. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Hari Purnomo. 2013. Antropometri Dan Aplikasinya. Ruko Jambusari No. 7A Yogyakarta 55283
- Höner dalam Šimonek, 2014. the influence of speed abilities and technical skills in early adolescence on adult success in soccer: A long-term prospective analysis using ANOVA and SEM approaches. *PLoS ONE*,
- Ismaryati, 2008. penggunaan Metode Kombinasi Latihan Sirkuit-. *Program Pendidikan POK, FKIP Universitas Sebelas Maret Surakarta*, 11(0271
- Jaya.an & Yaday, 2017. A comparative study on effect of selected exercises on flexibility and co-ordination of badminton and tennis players, 4(3)
- Kusuma, Raharjo, & Hartono, 2018. Personality Profiles Using MBTI Test for Sport Talent Identification for Students. In *The 4th International Seminar on Public Health Education*. Vol. 12, pp
- Lubis, 2016. *Panduan Praktis Penyusunan Program latihan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

M. Sahib Saleh. 2019. Analisis Komponen Struktur Tubuh Terhadap Kemampuan Smash Pada Permainan Bulutangkis Pb. Mattoangin Makassar.

Maulana Misfajar. 2019. Analisis ⁶³ Dan Kondisi Fisik Pemain Bolabasket Putra.

Maulana, R. Rohmania. 2019. Hubungan Prestasi Olahraga I. (1) tihan dengan imunitas. Jurnal

Maulina, 2018. Profil antropometri dan somatotype pada atlet bulutangkis. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Malikussaleh*, 1(2)

Muhamad Yasyfi Amrulah 2014. *Statistika dalam Olahraga*. Surabaya. Unesa University Press.

Nur, Sugiharto, & Hidayah, 2017. Pengaruh latihan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Power Otot Tungkai . Jurnal Of Pscyssl Education

Ozgur, 2012. Muscle power and strength performance in sport. *International Journal of Basic and Clinical Studies*, 1(2)

Permana, 2013. Profil Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis. Skripsi. Program Sarjana PKO UPI.

Putri Fadilatul Aminah. 2013. Kajian Antropometri Dan Penataan Ruang Pada Ruang Perkuliahan Fakultas Teknik Universitas Negeri Semarang (Studi Kasus Jurusan Teknik Sipil

Rahman & Warni, 2017. engaruh Latihan Shadow 8 Terhadap Agility Pada Pemain Bulutangkis PB. Mustika Banjar Baru Usia 12-15 Tahun. *Jurnal Multilateral*, 16(1)

Sajoto 2012. Peningkatan & Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang Dhara Press

Subarjah, 2013. Latihan Kondisi Fisik. *Educacion*. <https://doi.org/10.1017>

Sudarsono, 2011. Penyusunan Program Pelatihan Berbeban untuk Meningkatkan kekuatan. *Jurnal Ilmiah SPIRIT*, 11(3)

Sugiono, 2013. *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan R N D*. Alfabeta. Bandung.

Sukadiyanto, 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.

Suprtijo 2018. Analisis Karakteristik Antropometri dan Kondisi Fisik Atlet Pelajar di Sekolah Pusat Pendidikan dan Latihan Pelajar Se-Pulau Jawa

Syarifruddin. 2013. Ilmu Kepeleatihan dasar. Depdikbud. Jakarta. Dirjen Pendidikan Tinggi

Uièanin, 2014. The relationship between physical fitness and shooting accuracy of professional basketball players. *Motriz. Revista de Educacao Fisica*, 20

Widiastuti, 2011. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Bumi Timur

Wignjosoebroto, 2008. *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu Guna Widya* Jakarta

Zhu, Yang, Kong, Zhang, & Zhuang, 2017 Prevalence of physical fitness in Chinese school-aged children: Findings from the 2016 Physical Activity and Fitness in China—The Youth Study. *Journal of Sport and Health Science*, 6(4), 395–403. <https://doi.org/10.1016/j.jshs>