

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik Usia ibu hamil yang melahirkan di Rumah Sakit Melati Kota Sungai Penuh tahun 2023 terbanyak pada Usia 20-35 tahun sebesar 79,1%.
2. Karakteristik Paritas ibu hamil yang melahirkan di Rumah Sakit Melati Kota Sungai Penuh tahun 2023 terbanyak pada ibu Multipara sebesar 65,6%.
3. Prevalensi kejadian Anemia pada ibu hamil di Rumah Sakit Melati Kota Sungai Penuh tahun 2023 sebesar 22,6%. Terbanyak pada Usia 20-35 tahun sebesar 81,5%, pada ibu Multipara sebesar 66,7%.
4. Prevalensi kejadian bayi berat lahir rendah di Rumah Sakit Melati Kota Sungai Penuh tahun 2023 sebesar 29,6%.
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara anemia pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat lahir rendah di Rumah Sakit Melati Kota Sungai Penuh tahun 2023, dengan nilai $p=0,027$.

5.2 Saran

Berikut ini adalah saran yang dapat diberikan:

5.2.1 Bagi Rumah Sakit Melati Kota Sungai Penuh

1. Sebaiknya pengisian dan penyimpanan rekam medik menggunakan sistem komputerisasi agar isi rekam medik sebagai data sekunder lebih tersimpan, rapi, dan mudah dibaca sehingga dapat digunakan dalam penelitian.
2. Diperlukan adanya tambahan penyuluhan kesehatan tentang anemia pada ibu hamil.

3. Perlu meningkatkan kerja sama dengan puskesmas sebagai ujung tombak pelayanan kesehatan dasar Ibu dan Anak.

5.2.2 Bagi Masyarakat

1. Sebaiknya ibu hamil meningkatkan konsumsi zat besi seperti sayuran warna hijau, kacang-kacangan, protein hewani, terutama hati. Dan dianjurkan juga kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi makanan yang kaya akan vitamin C seperti jeruk, tomat, mangga dan lain-lain yang dapat meningkatkan penyerapan zat besi.
2. Bagi ibu hamil sebaiknya rutin melakukan pemeriksaan Ante NatalCare ke pelayanan kesehatan setempat.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian selanjutnya, perlu ditambahkan variabel lain tentang karakteristik anemia pada ibu hamil, meliputi tempat tinggal, sosial ekonomi dan pekerjaan.