

Helmi Saputra Desta 2018 **Kondisi Mental Atlet Junior Akademi Tor Family Futsal Dalam Rangka Menghadapi Tournament AAFI** Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Rasyono, S.Pd., M.Pd. dan Pembimbing (II). Anggel Hardi Yanto, S.Pd., M.Pd.

Kata Kunci : Mental Atlet, Menghadapi Tournament AAFI

Dari hasil pengamatan peneliti selama magang di Akademi Tor Family Futsal Kota Jambi, Tor Family Futsal Junior Kota Jambi selaku sample penelitian, peneliti melihat dan mengamati bahwasanya secara teknik mereka sudah bagus untuk seusia mereka dan dapat dilihat dari teknik mereka selama masa latihan. Hanya saja saat didalam pertandingan persahabatan dengan tim lain, ada beberapa pemain terlihat gugup dan hilangnya rasa percaya diri sehingga para beberapa dari pemain tersebut tampil kurang optimal. jadi penulis ingin mengetahui tentang mental bertanding semua pemain junior akademi tor family futsal.

Penelitian ini memiliki tujuan, adapun tujuan dari penelitian ini adalah kl,untuk menganalisis masalah mental atlet junior Akademi Tor Family Futsal Kota Jambi dalam menghadapi tournament AAFI.

Penelitian dilakukan pada atlet Tor Family Futsal. dengan jumlah populasi 20 atlet dengan cara pengambilan sampel yaitu total sampling dengan memberikan angket yang berisikan 40 pertanyaan yang mengacu kepada kondisi mental atlet dalam menghadapi tournament AAFI.

Dari hasil penelitian yang diperoleh jumlah nilai keseluruhan sebesar 2444, rata-rata sebesar 122,2 kemudian nilai median sebesar 121 nilai standar deviasi sebesar 33,66022 nilai minimum sebesar 74 nilai maximum sebesar 183. Kemudian pada kategori kurang sebanyak 3 responden dengan persentase sebesar 15% kemudian pada kategori cukup sebanyak 6 responden dengan persentase sebesar 30% pada kategori baik sebanyak 7 responden dengan persentase sebesar 35% kemudian pada kategori sangat baik sebanyak 4 responden dengan persentase sebesar 20% dengan demikian kondisi mental atlet junior TOR Family Futsal dalam menghadapi pertandingan AAFI dalam kondisi yang baik.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat dipahami bahwa kondisi mental atlet junior akademi Tor Family Futsal Kota Jambi dalam kondisi mental yang baik.