

BAB V. PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Model yang disarankan untuk respon total fenol adalah *linier*, sedangkan model yang disarankan untuk respon total flavonoid dan aktivitas antioksidan adalah *quadratic*. Formula minuman dengan kombinasi ekstrak daun sungkai 68,201 ml, ekstrak serai 0 ml dan ekstrak jahe merah 100 ml dipilih sebagai minuman formula optimum berdasarkan total fenol, total flavonoid, dan aktivitas antioksidan dengan nilai tertinggi.
2. Minuman serbuk formula optimum memiliki nilai total fenol 13,220 mg AGE/g, total flavonoid 1,042 mg QE/g, dan aktivitas antioksidan 78,069%
3. Perlakuan terbaik berdasarkan uji organoleptik adalah perlakuan dengan kombinasi ekstrak daun sungkai, serai dan jahe merah (50 : 0 : 100) dengan nilai mutu hedonik rasa pahit 2,51 (tidak terasa), nilai rasa pedas 2,48 (tidak terasa), nilai aroma serai 1,92 (sangat lemah), nilai aroma jahe merah 3,49 (agak kuat), nilai hedonik warna 3,72 (suka), nilai hedonik rasa 3,92 (suka), nilai hedonik aroma 4,04 (suka), dan nilai hedonik penerimaan keseluruhan 3,96 (suka).

5.2 Saran

Disarankan perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai bahan lain yang dapat menggantikan serai untuk menghasilkan minuman serbuk dengan karakteristik lebih baik.