

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil dari penelitian yang telah dilaksanakan pada karyawan dinas PUPR Kota Jambi yang berkaitan dengan kebersyukuran dan stres kerja, dapat diambil kesimpulan antara lain :

1. Didapati hasil uji korelasi dengan nilai $0.134 > 0.05$ ($p\text{-value} < 0.05$). Maka tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kebersyukuran dan stres kerja pada karyawan dinas PUPR Kota Jambi.
2. Tingkat kebersyukuran pada karyawan dinas PUPR Kota Jambi berada dalam kategori “sedang” dengan persentase sebesar 42%. Adapun persentase responden dengan kategori sangat tinggi sebesar 7%.
3. Tingkat stres kerja pada karyawan dinas PUPR Kota Jambi ada dalam kategori “tinggi” dengan jumlah persentase sebesar 35%. Adapun persentase responden dengan kategori sangat tinggi sebesar 4%.

5.2 Saran

Hasil penelitian yang diperoleh berdasarkan analisis data dan kesimpulan diatas maka peneliti mengajukan saran sebagai berikut :

1. Bagi Instansi

Dari hasil penelitian ini diharapkan instansi bisa lebih memperhatikan kesejahteraan karyawan di tempat kerja agar terciptanya lingkungan kerja nyaman yang nantinya akan menguntungkan instansi agar mampu bersaing.

2. Bagi pembaca

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan pembaca mengenai kebersyukuran dan stres kerja pada karyawan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya yang akan meneliti terkait kebersyukuran dan stres kerja agar dapat menggunakan variabel lain yang dapat digunakan untuk meneliti hubungan dengan kebersyukuran ataupun stres kerja.