

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah, M. F., Utami, W., Sunardi, S., & Sudarsih, S. (2017). Kualitas Sumber Daya Manusia, Profesionalisme Kerja, Dan Komitmen Sebagai Faktor Pendukung Peningkatan Kinerja Karyawan PDAM Kabupaten Jember. *E-Journal Ekonomi Bisnis Dan Akuntansi*, 4(1), 131–135. <https://doi.org/10.19184/ejeba.v4i1.4753>
- Armenta, C. N., Fritz, M. M., & Lyubomirsky, S. (2017). Functions of Positive Emotions: Gratitude as a Motivator of Self-Improvement and Positive Change. *Emotion Review*, 9(3), 183–190. <https://doi.org/10.1177/1754073916669596>
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas Ed. Ke-4*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Chen, L. H., & Wu, C. H. (2014). Gratitude Enhances Change in Athletes' Self-Esteem: The Moderating Role of Trust in Coach. *Journal of Applied Sport Psychology*, 26(3), 349–362. <https://doi.org/10.1080/10413200.2014.889255>
- Cholilah, I. R. (2020). Kontribusi Gratitude dan Meaning of Life sebagai Upaya untuk Mengembangkan Kesehatan Mental di Tempat Kerja. *Jurnal Al-Tatwir*, 7(1), 43-64.
- Fauzi, A., Wulandari, A. S., Cahyani, D. R., Nurfitri, N., Khairani, N., Deva, R., & Nursafitri, S. (2022). Pengaruh Kepuasan Kerja dan Stres Kerja Terhadap Turnover Intention Pada Karyawan (Literature Review Manajemen Kinerja). *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan*, 4(2), 229-241.
- Fitriani, A. (2016). PERAN RELIGIUSITAS DALAM MENINGKATKAN PSYCHOLOGICAL WELL BEING. In *Al-Adyan: Vol. XI* (Issue 1). <https://doi.org/10.24042/AJSLA.V11I1.1437>
- Ghofur, A., & Irwanto, J. (2019). Dampak Stres Kerja, Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Perusahaan pada PT. Mustika Buana Sejahtera di Lumajang. *Jobman: Journal of Organization and Bussines Management*, 2(2), 89-94.
- Himawan Sutanto, T., Faraz, Budiharto, S., & Muhliansyah. (2020). Efektivitas Pelatihan Kebersyukuran dalam Meningkatkan Komitmen Afektif Karyawan. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 9(3), 195–204. <https://doi.org/10.30872/psikostudia>
- Indonesia, Kementerian Keuangan. *Pengaruh Kesehatan Mental Pada Kinerja*

*Maksimal Karyawan*. Jakarta Pusat: Kementerian Keuangan, 2022.

Leguminosa, P., Nashori, F., & Rachmawati, M. A. (2017). PELATIHAN KEBERSYUKURAN UNTUK MENURUNKAN STRES KERJA GURU DI SEKOLAH INKLUSI. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), 186–201. <https://doi.org/10.22219/jipt.v5i2.4563>

Malwani, A. Y. (2021). HUBUNGAN ANTARA KEBERSYUKURAN DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN STRES KERJA. *Humanistik*'45, 7(1).

Mariana, L., Ramadhan, Y. A., Mariskha, S. E., & Purwaningrum, E. K. (2019). Hubungan Kebersyukuran Dan Komitmen Organisasi Pada Guru Honorer Di Kota Samarinda. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 42. <https://doi.org/10.31293/mv.v1i2.3952>

Pahlawati, E., Norman, E., Supriyatna, R. K., & Hermaliana, M. (2022). Dampak Stres Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Pegawai RSUD Kota Bogor pada Masa Pandemi Covid 19. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal*, 4(1), 101-119.

Periantalo, J. (2015). *Validitas Alat Ukur Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Periantalo, J. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi: Asik, Mudah, & Bermanfaat*. Yogyakarta: Pustaka Belajar

Putra, S. J. (2014). Syukur : sebuah konsep psikologi. *Jurnal Soul*, 7(2), 37–46.

Pramudani, Z. A., Wijono, S., McCullough, M. E., Emmons, R. A., & Tsang, J.-A. (2021). Hubungan Antara Gratitude dengan Stres Kerja Pada Guru Sekolah Luar Biasa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 12(2), 239–244. <https://doi.org/10.23887/JIBK.V12I2.34083>

Rivai, V dan Arifin, A. 2013. *Islamic Leadership (Membangun Superleadership Melalui Kecerdasan Spiritual*. Jakarta: Bumi Aksara.

Sandra, R., & Ifdil, I. (2015). Konsep Stres Kerja Guru Bimbingan dan Konseling. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 1(1), 80-85.

Survei: Satu Dari Dua Karyawan Rasakan Stres Setiap Hari (<https://www.antaranews.com/berita/3095089/survei-satu-dari-dua-karyawan-rasakan-stres-setiap-hari>)

Tipe Karyawan Yang Wajib Diketahui HRD (<https://id.hrnote.asia/personnel-management/tipe-karyawan-yang-wajib-diketahui-hrd-210420/>)

- Wartono, T. (2017). Pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. *Jurnal Ilmiah Prodi Manajemen Universitas Pamulang*, 4(2), 41-55.
- Wijayanto, A., Wahyudi, A., Suseno, Y Djoko. (2017). Pengaruh motivasi kerja dan kesejahteraan terhadap kinerja karyawan administrasi di rumah sakit umum daerah dr. Soehadi Prijonegoro kabupaten Sragen. *Ejurnal.Unisri.Ac.Id*, 11(Desember), 204–219.  
<http://ejurnal.unisri.ac.id/index.php/Manajemen/article/download/1826/1623>
- Wijono, S. 2011. Psikologi Industri dan Organisasi. Jakarta: Prenada Media Group.