

ABSTRACT

Background: *Massage therapy can also be used to reduce RLS complaints. Massage therapy is a light touch and massage technique that can increase the relaxed condition in the body by triggering feelings of comfort through the surface of the skin and reducing pain, this is because massage stimulates the body to release endorphin compounds.*

Method: *The design of this scientific paper uses a case report design. The subjects used were CKD patients with RLS symptoms*

Analysis: *Data was carried out using descriptive analysis by looking at RLS symptoms before and after giving massage therapy.*

Results: *Application showed that after doing lavender oil massage therapy 3 times, there was a decrease in RLS symptoms from 29 (severe) to 20 (moderate).*

Conclusion: *application of lavender oil massage therapy can reduce RLS symptoms in CKD patients, so massage therapy can be used as an intervention to reduce RLS symptoms.*

Keywords: *CKD, lavender, massage, therapy, RLS*

ABSTRAK

Latar belakang: Terapi massage atau terapi pijat juga dapat digunakan untuk mengurangi keluhan RLS. Terapi massage merupakan teknik sentuhan serta pemijatan ringan yang dapat meningkatkan kondisi rileks dalam tubuh dengan memicu perasaan nyaman melalui permukaan kulit dan mengurangi rasa sakit, hal ini disebabkan karena pijatan merangsang tubuh untuk melepaskan senyawa endorfin

Metode: Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain laporan kasus (case report). Subjek yang digunakan adalah pasien CKD dengan gejala RLS

Analisa: Data dilakukan menggunakan analisis deskriptif dengan melihat gejala RLS sebelum dan setelah pemberian terapi *massage*.

Hasil: Penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan terapi massage lavender oil selama 3 kali, terjadi penurunan gejala RLS dari 29 (parah) ke 20 (sedang).

Kesimpulan: penerapan terapi massage lavender oil dapat menurunkan gejala RLS pada pasien CKD, sehingga terapi massage dapat dijadikan salah satu intervensi untuk menurunkan gejala RLS.

Kata Kunci: CKD, lavender, massage, terapi, RLS