

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Karakteristik responden paling banyak pada penelitian ini rentang usia 30-39 tahun (43%), berpendidikan SMA (45%), berstatus Ibu Rumah Tangga (53%), status ekonomi $\leq$ Rp. 3.230.207 (51%), perilaku tidak baik (58%), berpengetahuan baik (52%), bersikap baik (66%), ketersediaan informasi ada (72%), dan dukungan keluarga mendukung (53%).
2. Terdapat hubungan antara pendidikan ($p=0,001$) ($PR=3,42$) dengan perilaku ibu terhadap pencegahan *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi di wilayah kerja Kecamatan Jelutung Kota Jambi.
3. Terdapat hubungan antara pekerjaan ($p=0,003$) ($PR=4,42$) dengan perilaku ibu terhadap pencegahan *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi di wilayah kerja Kecamatan Jelutung Kota Jambi.
4. Terdapat hubungan antara status ekonomi ($p=0,001$) ($PR=1,95$) dengan perilaku ibu terhadap pencegahan *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi di wilayah kerja Kecamatan Jelutung Kota Jambi.
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan ($p=0,001$) ($PR=1,95$) dengan perilaku ibu terhadap pencegahan *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi di wilayah kerja Kecamatan Jelutung Kota Jambi.
6. Terdapat hubungan antara sikap ($p=0,001$) ($PR=2,80$) dengan perilaku ibu terhadap pencegahan *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi di wilayah kerja Kecamatan Jelutung Kota Jambi.
7. Terdapat hubungan antara ketersediaan informasi ($p=0,001$) ($PR=2,82$) dengan perilaku ibu terhadap pencegahan *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi di wilayah kerja Kecamatan Jelutung Kota Jambi.
8. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga ($p=0,011$) ($PR=1,83$) dengan perilaku ibu terhadap pencegahan *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi di wilayah kerja Kecamatan Jelutung Kota Jambi.

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Peneliti hendaknya terus menambahkan pengetahuan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu terhadap pencegahan *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi.

2. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat dijadikan acuan dan rujukan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu terhadap mencegah *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi.

3. Bagi Instansi Puskesmas

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai evaluasi khususnya bagi fasilitas tingkat pertaman dalam informasi mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu dalam mencegah *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan sehingga puskesmas dapat menggunakan temuan penelitian ini untuk mengembangkan rencana pencegahan dan penanggulangan *stunting*.

4. Bagi peneli lain

Penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk penelitian selanjutnya hasil penelitian ini bisa dipakai untuk membandingkan dan menginformasikan hasil mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku ibu untuk mencegah *stunting* pada seribu hari pertama kehidupan bayi.