

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Distribusi Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK)

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di Klinik Penyakit Dalam RSUD Raden Mattaher Provinsi Jambi didapatkan distribusi pasien PJK sebagai berikut: distribusi jenis kelamin, yang terbanyak pasien laki-laki berjumlah 22 orang (64,7%), distribusi usia, penderita PJK yang berusia 51-60 tahun terbanyak yakni 15 orang (44,1 %) distribusi pendidikan, penderita PJK yang berpendidikan SMA terbanyak yakni 18 orang (52,9 %), distribusi status pernikahan, semua penderita PJK statusnya adalah menikah yakni sebanyak 34 orang (100 %); distribusi pekerjaan, berprofesi sebagai IRT yang terbanyak 11 orang (32,4 %), distribusi lama menderita, paling banyak adalah yang lama menderitanya ≤ 1 tahun yakni sebanyak 23 orang pasien (67,6 %).

5.1.2 Gambaran Distribusi Tingkat Depresi Pasien Penyakit Jantung Koroner (PJK)

Tingkat depresi terbanyak adalah depresi minimal yakni 22 pasien (64,7%),

5.2 Saran

Dari keseluruhan proses penelitian yang telah dilakukan oleh penulis, dapat disampaikan beberapa saran yang diharapkan dapat bermanfaat sebagai berikut:

5.2.1 Bagi RSUD Raden Mattaher Provinsi Jambi

Pelayanan pada klinik Penyakit Dalam khususnya penanganan Penyakit Jantung Koroner kedepannya dapat berkoordinasi dengan klinik Psikiatri, agar bisa memperhatikan kesehatan jiwa pasien PJK dan penyakit dalam lainnya sehingga tujuan pengobatan yang komprehensif dapat tercapai.

5.2.2 Bagi Peneliti Lain

- A. Perlu dilakukan penelitian yang lebih komprehensif dan mendalam untuk melihat keterkaitan atau hubungan depresi dengan penyakit jantung secara umum baik yang koroner maupun yang tidak, sehingga memperoleh cara mengatasinya secara lebih optimal.
- B. Perlu dilakukan penelitian secara berkala dengan sampel yang lebih besar mengingat pasien PJK yang cenderung bertambah.
- C. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut berkaitan kesehatan jiwa diluar lingkup depresi untuk penyakit jantung koroner (PJK) dan penyakit dalam lainnya.