

ABSTRAK

Latar belakang : Tuberkulosis merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh infeksi bakteri *Mycobacterium tuberculosis* yang dapat menyerang berbagai organ tubuh, terutama paru-paru pada jaringan parenkim paru. Gejala yang dapat muncul pada pasien TB paru salah satunya adalah sesak dimana sesak yang dirasakan akan menyebabkan menurunnya saturasi oksigen di bawah batas normal. Intervensi yang dapat diberikan pada pasien yang mengalami sesak nafas dapat dilakukan pemberian obat-obat bronkodilator, oksigen tambahan, pengaturan posisi dan latihan pernafasan non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan untuk meningkatkan saturasi pasien adalah latihan *pursed lips breathing*.

Metode : Rancangan karya tulis ilmiah ini menggunakan desain laporan kasus (*case report*). Subyek penelitian yang digunakan adalah pasien dengan tuberkulosis paru.

Analisa : Data dilakukan menggunakan analisis deskriptif dengan melihat saturasi oksigen sebelum dan setelah diberikannya terapi *pursed lips breathing* selama 5 hari penerapan.

Hasil : Penerapan menunjukkan bahwa setelah dilakukan penerapan *pursed lips breathing* selama 5 hari, terjadi peningkatan saturasi oksigen pada pasien tuberkulosis paru yaitu dari 90% menjadi 97%.

Kesimpulan : Penerapan *pursed lips breathing* dapat meningkatkan saturasi oksigen pada pasien tuberkulosis paru, sehingga terapi ini dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi untuk meningkatkan saturasi oksigen.

Kata kunci : Tuberkulosis Paru, Saturasi Oksigen, Pursed Lips Breathing.

ABSTRACT

Background : Tuberculosis is an infectious disease caused by infection with the bacteria *Mycobacterium tuberculosis* which can attack various organs of the body, especially the lungs in the lung parenchymal tissue. One of the symptoms that can appear in pulmonary TB patients is shortness of breath, where the shortness felt will cause oxygen saturation to decrease below normal limits. Interventions that can be given to patients who experience shortness of breath can be done by administering bronchodilator drugs, additional oxygen, positioning and non-pharmacological breathing exercises. One non-pharmacological therapy that can be used to increase patient saturation is the pursed lips breathing exercise.

Method : The design of this scientific paper uses a case report design. The research subjects used were patients with pulmonary tuberculosis.

Analysis : Data was carried out used descriptive analysis by looking at oxygen saturation before and after giving pursed lips breathing therapy for 5 days of application.

Results : Application showed that after applying pursed lips breathing for 5 days, there is an increase in oxygen saturation in pulmonary tuberculosis patients, namely from 90% to 97%.

Conclusion : The application of pursed lips breathing can increase oxygen saturation in pulmonary tuberculosis patients, so this therapy can be used as an intervention to increase oxygen saturation.

Keywords : Pulmonary Tuberculosis, Oxygen Saturation, Pursed Lips Breathing.