

ABSTRAK

Judul Skripsi : Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Agresi Verbal
Siswa SMP Negeri 22 Kota Jambi
Nama : Widia Febriani
NIM : A1E120037
Pembimbing I : Dr. K. A. Rahman, M.Pd.I.
Pembimbing II : Freddi Sarman, M.Pd.

Perilaku agresi verbal merupakan suatu bentuk perilaku agresif yang ditujukan untuk menghina, mengancam, atau mencelakai sasaran atau objek secara verbal atau lisan baik secara langsung atau tidak langsung. Perilaku agresi verbal ini dapat menyebabkan permasalahan yang berujung pada perkelahian ataupun hubungan yang tidak baik antarsiswa yang disebabkan oleh kurangnya kemampuan dalam mengendalikan diri.

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap perilaku agresi verbal siswa SMP Negeri 22 Kota Jambi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif metode *ex post-facto*. Teknik yang digunakan dalam memperoleh sampel adalah dengan menggunakan teknik *purposive sampling* melalui angket berisi 10 aitem dengan model dikhotomis atau diskrit dan memperoleh sampel dengan total sebanyak 50 siswa.

Hasil penelitian yang ditemukan dari penelitian Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Perilaku Agresi Verbal Siswa SMP Negeri 22 Kota Jambi ini ditemukan bahwa tingkat kontrol diri sebesar 66,49% yakni pada tingkat tinggi, sedangkan perilaku agresi verbal sebesar 49,69% yakni pada tingkat sedang. Hasil analisis regresi sederhana ditemukan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan kontrol diri terhadap perilaku agresi verbal dengan kontribusi sebesar 14,8% yakni dengan tafsiran rendah tapi pasti.

Diharapkan guru bimbingan dan konseling dapat berupaya dalam menekan perilaku agresi verbal siswa dengan membantu melalui pemberian kontribusi yang positif dalam meningkatkan kontrol diri siswa, memahami lebih dalam pengaruh kontrol diri siswa terhadap perilaku agresi verbal, serta mempertimbangkan strategi dalam pembelajaran atau pemberian layanan yang dapat membantu menekan perilaku agresi verbal dengan meningkatkan kontrol diri siswa secara efektif.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku Agresi Verbal