

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian resiliensi dalam novel *Perempuan yang Menangis kepada Bulan Hitam* karya Dian Purnomo, menunjukkan pentingnya berbagai aspek resiliensi yang mendukung kemampuan Magi untuk bertahan dan beradaptasi dalam menghadapi tantangan. Berdasarkan perspektif Reivich dan Shatté, dari 7 bentuk aspek resiliensi ditemukan Emotional Regulation:9, Impulse control:12, Optimisme:2, Analisis Kausal:3, Empathy:1, Self Efficacy:12, dan Reaching Out:12.

Penelitian ini menunjukkan bahwa kontrol impuls, efikasi diri, dan reaching out adalah aspek-aspek resiliensi yang paling krusial dalam menghadapi tantangan yang dihadapi oleh Magi dalam novel *Perempuan yang Menangis kepada Bulan Hitam*. Ketiga aspek ini memainkan peran utama dalam mendukung kemampuan mereka untuk bertahan, beradaptasi, dan terus maju meskipun menghadapi berbagai hambatan. Aspek-aspek lainnya, seperti regulasi emosi, optimisme, analisis kausal, dan empati, juga penting dalam membentuk resiliensi yang komprehensif. Temuan ini menunjukkan bahwa Magi adalah karakter yang kompleks dengan berbagai kualitas resiliensi yang membantunya menghadapi dan mengatasi tantangan dalam hidupnya. Sehingga novel ini dapat memberikan wawasan yang mendalam tentang bagaimana berbagai aspek resiliensi bekerja bersama-sama untuk membantu individu dalam mengatasi tantangan hidup.

5.2 Saran

- 1) Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan agar dapat lebih diperluas dan lebih mengembangkan penelitian ini dengan pengembangan Kerangka Teori yang Lebih Spesifik. Mengembangkan kerangka teori resiliensi yang lebih spesifik untuk analisis sastra. Ini bisa melibatkan adaptasi atau modifikasi model resiliensi yang ada untuk lebih sesuai dengan konteks sastra. Dan membuat indikator-indikator spesifik untuk masing-masing aspek resiliensi yang akan dianalisis dalam novel. Indikator ini bisa membantu dalam mengukur dan membandingkan tingkat resiliensi karakter. Selain itu, juga dapat diperluas dengan Pendekatan Multidisipliner seperti Psikologi dan Sosiologi, dengan mengintegrasikan teori-teori psikologi dan sosiologi untuk memahami lebih dalam bagaimana resiliensi karakter dibentuk oleh faktor internal (psikologis) dan eksternal (sosial).
- 2) Penelitian ini juga diinginkan agar dapat menjadi referensi atau acuan maupun rujukan untuk peneliti selanjutnya maupun bahan bacaan dan pembelajaran bagi pembaca.