

ABSTRACT

Background: Dysmenorrhea or pain like cramps during menstruation, occurs in the lower abdomen and often spreads to the waist and thighs. This pain occurs before or during menstruation and can last for several hours to several days, which generally occurs in teenagers. Dysmenorrhea is the most common reason that causes young women to seek treatment or consult a doctor, which indirectly results in hampered daily activities and learning activities. WHO recorded that 1,769,425 (90%) women experienced dysmenorrhoea. The prevalence of dysmenorrhea in women in Indonesia is 107,673 (64.25%), with 59,671 (54.83%) women experiencing primary dysmenorrhoea and 9,496 (9.36%) women experiencing secondary dysmenorrhoea.

Method: The type of research carried out in this research is quantitative research with a cross sectional study design. The population in this study were young women at SMA Negeri 8 Jambi with a total of 729 young women. The sampling technique was carried out using probability sampling technique, totaling 97 respondents. Data collection uses a questionnaire that has been tested for validity and reliability. Data analysis used univariate and bivariate tests with the chi-square test.

Results: The results show that there is a relationship between the age of menarche and the incidence of primary dysmenorrhea with (p-value=0.007) with a PR value of 1.535 (95%CI=(1.087-2.168)), there is a relationship between the menstrual cycle and the incidence of primary dysmenorrhea with (p-value=0.003) with a PR of 1.888 (95%CI=(1.101-3.237)), there is a relationship between stress and the incidence of primary dysmenorrhoea with (p-value=0.002) with a PR of 1.873 (95%CI=(1.129- 3.107)), there is a relationship between a family history of dysmenorrhoea and the incidence of dysmenorrhoea with (p-value=0.027) with a PR of 1.422 (95%CI=(1.024-1.976)).

Conclusion: There is a relationship between age at menarche, menstrual cycle, stress, family history.

Keywords: Dysmenorrhea, menstruation, adolescent girls

ABSTRAK

Latar Belakang : *Dismenorea* atau nyeri seperti kram saat menstruasi, terjadi di perut bagian bawah dan sering menjalar hingga pinggang dan paha. Nyeri ini terjadi sebelum atau saat menstruasi dan dapat berlangsung selama beberapa jam hingga beberapa hari, yang umumnya terjadi pada remaja. *Dismenorea* menjadi alasan paling banyak menyebabkan remaja putri melakukan pengobatan maupun konsultasi ke dokter yang secara tidak langsung hal ini berakibat terhambatnya aktivitas dan kegiatan belajar harian. WHO mencatat sebanyak 1.769.425 (90%) wanita mengalami *dismenorea*. Prevalensi *dismenorea* pada wanita di Indonesia dengan persentase 107.673 (64,25%), dengan 59.671 (54,83%) wanita mengalami *dismenorea* primer serta 9.496 (9,36%) wanita mengalami *dismenorea* sekunder.

Metode : Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah Remaja Putri di SMA Negeri 8 Kota Jambi dengan jumlah remaja putri sebanyak 729 orang remaja putri. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan dengan memakai teknik *probability sampling* yang berjumlah 97 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang telah di uji validitas dan realibilitas. Analisis data menggunakan uji univariat dan bivariat dengan uji *chi-kuadrat*.

Hasil : Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan antara *usia menarche* dengan kejadian *dismenorea* primer dengan ($p\text{-value}=0.007$) dengan nilai PR sebesar 1,535 (95%CI=(1.087-2.168)), ada hubungan antara siklus menstruasi dengan kejadian *dismenorea* primer dengan ($p\text{-value}=0.003$) dengan PR sebesar 1.888 (95%CI=(1.101-3.237)), ada hubungan antara stres dengan kejadian *dismenorea* primer dengan ($p\text{-value}=0.002$) dengan PR sebesar 1.873 (95%CI=(1.129-3.107)), ada hubungan antara riwayat *dismenorea* pada keluarga dengan Kejadian *dismenorea* dengan ($p\text{-value}=0.027$) dengan PR sebesar 1.422 (95%CI=(1.024-1.976)).

Kesimpulan : Ada hubungan antara *usia menarche*, siklus menstruasi, stres, riwayat pada keluarga.

Kata Kunci : *Dismenorea*, menstruasi, remaja Putri