

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Mappiare, (1982). *Psikologi remaja*. Surabaya : Usaha Nasional.
- Arikunto. Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitia suatu Pendekatan Praktis*. PT. Rineka Cipta. Jakarta
- Barbara L Viera dan Bonnie Jill Ferguson. (2004) .*Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Bompa. Tudor O. (1994). *Power Training For Sport*. Canada : Mosaic Press Dieter Beutelstahl. Belajar Bermain Bola Volley. Bandung: CV Pioner Jaya.
- Edi. Warsidi. 2010. *Olahraga Menggunakan Bola Besar*. Yudhistira. Ciawi- Bogor
- Fierta Dian Lestari (2015: Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Nusantara Persatuan Guru Republik Indonesia) dengan judul “*Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dengan Keterampilan Servis Bawah Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Punung Kabupaten Pacitan*”
- Harsono. 1988. *Coaching dan aspek-aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta. Debdikbud.
- Hananto. Tri. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan 5*. Jakarta- Indonesia: Yudhistira.
- Hasrul Dasmele (2011: Fakultas Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan Jurusan Pendidikan Dan Kepelatihan Olahraga Universitas Gorontalo) dengan judul “*Pengaruh Latihan Dumbbell Curl Terhadap Kemampuan Melakukan Servis Bawah Dalam Permainan Bola Voli pada Siswa Putra Kelas XI IPA SMA Negeri 2 Kwandang*”
- Horst Baacke. (2011) . *Mini Volleyball*. Diakses dari http://www.fivb.org/en/technical-coach/coaches_Manual-I/FIVB_coaches_Manual_I_chapter_08.pdf.
- Ihsan Nugraha. 2010. *Bermain Voli*. Hamudha Prima Media. Sukoharjo.
- Irfan Fatoni. *Perbedaan Ketepatan Servis Atas dengan Servis Bawah Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli di MAN 3 Kebonagung Pacitan Tahun Ajaran 2009/2010*. Skripsi. Yogyakarta : FIK UNY.
- Mikanda Rahmani. 2014. *Buku Super Lengkap Olahraga*. Dunia Cerdas. Cipayung-Jakarta Timur
- Muhammad Muhyi Faruq. 2009. *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Dan Olahraga Voli*. Jakarta: Grasindo
- Nosseck. J. 1982. *General Theory of Training*. National Institut For Sports, Pan African Press Ltd. Lagos.

Nuril Ahmadi. 2007 *Panduan Olahraga Bola Voli*. Surakarta : Era Pustaka Utama.

Sahadi. Anwarudin. 2011. *Berlatih Olahraga Permainan Bola Besar*. PT. Wadah Ilmu. Jakarta Timur.

Soleh Hardadi (2007) *kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata tangan dengan ketetapan servis atlet bolavoli di klub bolavoli Yuso Yogyakarta*.

Suharno. HP. 1986. *Metodik Melatih Permainan Sepakbola*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.

Syafruddin. 2011. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. (Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga). Padang: UNP Press