

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

1. Mahasiswa yang mengalami *flat foot* berjumlah 43 orang.
2. Mahasiswa yang mengalami gangguan keseimbangan statis berjumlah 254 orang.
3. Mahasiswa yang mengalami gangguan keseimbangan dinamis berjumlah 293 orang.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara gangguan keseimbangan dan *flat foot* pada mahasiswa prodi kedokteran universitas jambi ( $p < 0,05$ ).

#### 5.2 Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya Penelitian ini bisa digunakan sebagai bahan pertimbangan penelitian. Frekuensi sampel yang lebih spesifik seperti *flat foot* atau fleksibel.
2. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengelompokkan gangguan keseimbangan sesuai dengan aktifitas fisik orang yang akan diperiksa.
3. Bagi bidang kesehatan untuk dapat lebih mengedukasi masyarakat terkait *flat foot* serta salah satu factor gangguan keseimbangan adalah *flat foot*.
4. Bagi Masyarakat dapat dijadikan sebagai bahan edukasi terkait gangguan keseimbangan dan salah satu factor penyebabnya adalah *flat foot*.