

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari data yang diteliti diperoleh dari hasil uji coba lapangan, dan pembahasan hasil dari penelitian dapat disimpulkan bahwa, penelitian Pengembangan modifikasi alat ukur waktu reaksi tangan dan mata berbasis *microcontroller* pada cabang olahraga tenis meja, terbukti dapat membantu atlet meningkatkan kecepatan gerakan tangan. Data dari validasi alat tersebut menunjukkan persentase yaitu 80% dari ahli materi dan 82% dari ahli media serta berdasarkan uji coba kelompok kecil didapatkan persentase yakni.83 %

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah menyatakan bahwa pengembangan modifikasi alat ukur waktu reaksi tangan dan mata berbasis *microcontroller* pada cabang olahraga tenis meja dinyatakan sudah layak, maka terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Praktisi pengembangan alat dapat menguji tingkat keefektifannya dalam proses permainan maupun pertandingan dengan melakukan penelitian- penelitian terhadap pengembangan alat ukur reaksi tangan dan mata dan membuat fasilitas lapangan olahraga lebih berkualitas
2. Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan jangan ragu untuk mengambil judul skripsi tentang penelitian pengembangan. Suatu penelitian pengembangan, layak atau tidak layak tergantung pada bagaimana mengemasnya atau mengembangkannya dan kepraktisan penggunaannya serta kesediaan alat dan tempat dimana kita akan menerapkannya.