

## ABSTRAK

Badri, Misbahul. 2024. *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Ketepatan Shooting Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler MTS ALMA'ARIF Kabupaten Merangin*. Skripsi, Program Studi Kevelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kevelatihan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Jambi. Pembimbing: (I) Dr. Boy Indrayana, S.Pd., M.Pd., (II) Bangkit Yudho Prabowo, M.Or

**Kata Kunci :** Daya ledak otot tungkai, koordinasi mata dan kaki, sepakbola

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar hubungan daya ledak otot tungkai dengan koordinasi mata dan kaki terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada siswa ekstrakurikuler MTS Alma'arif dengan melakukan tes eksperimen daya ledak otot tungkai tes *standing broad jump*, koordinasi mata dan kaki tes *shooting* dengan objek dinding dan ketepatan *shooting* tes menendang bola ke target.

Penelitian ini dilakukan di MTS Alma'arif Kabupaten Merangin pada tanggal 1 Agustus – 1 September 2023. Data penelitian diperoleh dengan cara melakukan tes pada setiap variabel bebas dan terikat sebagai data utama. Setelah diperoleh data dianalisis secara kuantitatif dengan rumus persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari hasil hubungan daya ledak otot tungkai terhadap ketepatan *shooting* diperoleh  $r$  hitung sebesar  $0,579 > r$  tabel  $0,400$ , hubungan koordinasi mata dan kaki terhadap ketepatan *shooting* diperoleh  $r$  hitung sebesar  $0,571 > r$  tabel  $0,400$ , selanjutnya hubungan daya ledak otot tungkai dengan koordinasi mata dan kaki terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada siswa ekstrakurikuler MTS Alma'arif menghasilkan konsultasi harga  $F$  hitung  $> F$  tabel ( $3,37$ ) pada taraf signifikansi  $5\%$  dan  $r$  hitung sebesar  $0,629 > r$  tabel  $0,400$ , berarti koefisien tersebut signifikan. Dengan demikian terdapat hubungan yang signifikan antara daya ledak otot tungkai dengan koordinasi mata dan kaki terhadap ketepatan *shooting* sepakbola pada siswa ekstrakurikuler MTS Alma'arif Kabupaten Merangin.

Besarnya sumbangan daya ledak otot tungkai dengan koordinasi mata dan kaki terhadap ketepatan *shooting* diketahui dengan cara  $R = (r^2 \times 100\%)$ , sehingga pengaruh sumbangan daya ledak otot tungkai dengan koordinasi mata dan kaki terhadap ketepatan *shooting* sebesar  $46,1\%$ . Secara rinci hubungan yang diberikan daya ledak otot tungkai sebesar  $23,6\%$  dan hubungan yang diberikan koordinasi mata dan kaki sebesar  $22,5\%$ .

Dari hasil penelitian ini diharapkan agar kepada guru penjas, agar lebih memantau khususnya ekstrakurikuler sepakbola dan Menyusun program latihan agar dapat meningkatkan hasil ketepatan *shooting* serta kendala-kendala yang dihadapi dalam pelaksanaan latihan ekstrakurikuler.