

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berlandaskan hasil penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan bahwa:

1. Uji korelasi menghasilkan bentuk korelasi negatif antara kontrol diri dengan perilaku berutang pada mahasiswa yang bermain judi slot *online* di Kota Jambi dengan hasil koefisien korelasi sebesar  $-0,440$  dan  $p\ value < 0,001$ . Kekuatan korelasi berada pada kategori sedang yakni diantara  $0,41 - 0,60$ .
2. Gambaran skor kontrol diri mahasiswa yang bermain judi slot *online* di Kota Jambi menunjukkan skor berkategori rendah dengan jumlah responden sebanyak 26 orang (44,1%). Total keseluruhan jumlah responden yang berpartisipasi sebagai sampel sebanyak 59 orang.
3. Gambaran skor perilaku berutang mahasiswa yang bermain judi slot *online* di Kota Jambi menunjukkan skor berkategori sedang dengan jumlah responden sebanyak 43 orang (72,9%). Total keseluruhan jumlah responden yang berpartisipasi sebagai sampel sebanyak 59 orang.

### **5.3 Saran**

Berlandaskan hasil penelitian yang sudah dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran kepada beberapa pihak yaitu:

1. Kepada perguruan tinggi di Kota Jambi

Hasil penelitian menunjukkan adanya korelasi negatif antara kontrol diri dengan perilaku berutang pada mahasiswa yang bermain judi slot *online* di Kota Jambi. Oleh karenanya, peneliti berharap disetiap perguruan tinggi lebih sering dalam melakukan sosialisasi terkait dengan bahayanya aktivitas perjudian yang memicu perilaku berutang dan terkait manajemen keuangan pada mahasiswa yang diakibatkan oleh kontrol dirinya yang rendah seperti diadakannya seminar. Selain itu perguruan tinggi juga harus melihat potensi bahayanya hal tersebut ke hal-hal yang berkaitan dengan perkuliahan. Misalnya dapat memicu kesulitan pembayaran UKT, kurang produktifnya mahasiswa karena kehabisan

atau kekurangan uang pokok untuk meningkatkan produktifitas di dalam kampus, dan lain-lain. Ketika perguruan tinggi melihat adanya potensi negatif dari suatu hal yang memengaruhi produktifitas dan pemenuhan administrasi kampus, peneliti yakin perguruan tinggi akan banyak membuat program-program yang dapat mengurangi aktivitas tersebut dikalangan mahasiswa.

## 2. Kepada mahasiswa yang bermain judi slot *online*

Peneliti berharap mahasiswa yang bermain judi slot *online* dapat mulai banyak membaca terkait bahayanya sebagai pejudi *online* yang dapat memicu krisis finansial dari kebiasaan melakukan perilaku berutang, terlebih lagi perilaku berutang ini dapat dipengaruhi oleh kontrol diri yang dapat membuat efek negatif nya semakin besar dan apabila dilakukan secara terus-menerus dapat memicu yang namanya penumpukan jumlah nominal utang dan memungkinkan untuk memengaruhi aspek-aspek kehidupan lain yang memerlukan pengeluaran berupa uang.

## 3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini terdapat kekurangan berupa sebaran data responden yang kurang variatif dikarenakan keterbatasan dalam mencari responden yang cenderung bersifat eksklusif dan tidak berada terang-terangan di masyarakat. Peneliti berharap untuk peneliti selanjutnya bisa riset lebih dalam lagi mengenai populasi responden dan penentuan jumlah sampel serta dapat membuat data menyebar lebih merata baik itu dari segi kategori usia, asal universitas, dan lain-lain.