

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. R. (2015). Metode Penelitian Kuantitatif.
- Ajijah, J. H., & Selvi, E. (2021). Pengaruh Kompetensi Dan Komunikasi Terhadap Kinerja Perangkat Desa. *Jurnal Manajemen*, 13(2), 232-236.
- Albandary, D. M. (2018). *Prokrastinasi Ditinjau Dari Jenis Kelamin Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Ar-Raniry Banda Aceh* (Doctoral Dissertation, UIN Ar-Raniry Banda Aceh).
- Anabillah, A. R., Febriansyah, M. R., & Atmaja, M. Z. D. (2022, May). Kemampuan Manajemen Waktu Dalam Mengatasi *Prokrastinasi Akademik* Pada Mahasiswa. In Seminar Nasional Psikologi Dan Ilmu Humaniora (SENAPIH) (Vol. 1, No. 1, Pp. 189-195).
- Azar, F. S. (2013). Self-efficacy, achievement motivation, and academic procrastination as predictors of academic performance. *US-China Education Review*, 3(11), 847-857.
- Burhan, M. N. I. (2020). *Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Makassar)* (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Chu, A.H.C., and Choi, J.M. (2005). Rethinking Procrastination: Positive Effects of “Active” Procrastination Behavior on Attitudes and Performance. *The Journal of Social Psychology*, 2005, 145(3), 245–264.
- Dharma, A. M. (2020). *Prokrastinasi Akademik Di Kalangan Mahasiswa Program Studi Dharma Acarya*. *Jurnal Pendidikan, Sains Sosial, Dan Agama*, 6(1), 64-78.
- Fauziah, H. H. (2015). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi *Prokrastinasi Akademik* Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Uin Sunan Gunung Djati Bandung. *Psychopathic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2(2), 123-132.
- Ferrari, J. R. (1991). Self-handicapping by Procrastinators: Protecting Self-Esteem, Social-Esteem, or Both?. *Journal of Research in Personality*, 25(3), 245-261.
- Fitriya, F., & Lukmawati, L. (2016). Hubungan Antara Regulasi Diri Dengan Perilaku *Prokrastinasi Akademik* Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Mitra Adiguna Palembang. *Psikis: Jurnal Psikologi Islami*, 2(1).

- Gunarya, Arlina. (2011). Teknik Menangani *Prokrastinasi* . Modul SS06. Basic Study Skills UNHAS
- Hewitt, P. (2003). Did you know that... Psychology works for perfectionism. Retrieved October 13, 2005.
- Izzati, R., & Nastiti, D. (2022). Academic Procrastination For Students Of The Faculty Of Psychology And Educational Sciences (FPIP) At The University. Indonesian Journal Of Education Methods Development, 17(3), 10-21070.
- Jannah, M. (2014). akademik Akademik (*Perilaku Penundaan Akademik*) Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya (Doctoral Dissertation, State University Of Surabaya).
- Kiamarsi, A., & Abolghasemi, A. (2014). The Relationship of Procrastination and Self-efficacy with Psychological Vulnerability in Students. Procedia - Social and Behavioral Sciences, 114, 858–862.
- Kurniawan, D. E. (2017). Pengaruh intensitas bermain game online terhadap perilaku *prokrastinasi* akademik pada mahasiswa bimbingan dan konseling universitas PGRI Yogyakarta. Jurnal Konseling GUSJIGANG, 3(1).
- Kuswidyawati, D., & Setyandari, A. (2023). Tingkat *prokrastinasi* akademik pada siswa SMP. Solution: Journal of Counselling and Personal Development, 5(1), 33-41.
- Laia, B., Zagoto, S. F. L., Fau, Y. T. V., Duha, A., Telaumbanua, K., Ziraluo, M., ... & Harefa, D. (2022). *Prokrastinasi* Akademik Siswa Sma Negeri Di Kabupaten Nias Selatan. Jurnal Ilmiah Aquinas, 162-168.
- Makhinudin, M. (2020). *Fakor-Faktor Yang Mempengaruhi akademik Pada Mahasiswa Di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan* (Doctoral Dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Mayasari, M. D., Mustami'ah, D., & Warni, W. E. (2012). Hubungan Antara Persepsi Mahasiswa Terhadap Metode Pengajaran Dosen Dengan Kecenderungan *Prokrastinasi* Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Hang Tuah Surabaya. Jurnal Insan Media Psikologi, 12(2).
- Mistica, R., Zubair, A. G. H., & Nurhikmah, N. (2023). Kecenderungan Perfeksionisme Sebagai Prediktor *Prokrastinasi* Akademik Pada Mahasiswa Di Kota Makassar. Jurnal Psikologi Karakter, 3(1), 9-15.

- Munawaroh, M. L., Alhadi, S., & Saputra, W. N. E. (2017). Tingkat *Prokrastinasi* Akademik Siswa Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 9 Yogyakarta. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 2(1), 26-31.
- Muyana, S. (2018). *Prokrastinasi* Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Dan Konseling. *Counsellia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(1), 45-52.
- Nurjan, S. (2020). Analisis Teoritik *Prokrastinasi* Akademik Mahasiswa. *Muaddib: Studi Kependidikan Dan Keislaman*, 1(1), 61-83.
- Park, S.W. and Sperling, S.A. (2012). Academic Procrastinators and Their Self-Regulation . *Psychology*. 2012. Vol.3, No.1, 12-23.
- Permana, B. (2019). Gambaran *Prokrastinasi* Akademik Siswa SMA Darul Falah Cililin. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 2(3), 87-94.
- Putri, N. I., & Edwina, T. N. (2020). Task aversiveness sebagai prediktor *prokrastinasi* akademik pada mahasiswa. *Jurnal studi guru dan pembelajaran*, 3(1), 124-140.
- Rahsel, Y. (2016). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Administrasi Pusat Universitas Padjadjaran Bandung (Studi Pada Bagian Administrasi Umum UNPAD). *Jurnal Manajemen Magister Darmajaya*, 2(02), 208-220.
- Roflin, E., & Liberty, I. A. (2021). Populasi, Sampel, Variabel dalam penelitian kedokteran. Penerbit NEM.
- Sagita, D. D., Daharnis, D., & Syahniar, S. (2017). Hubungan Self Efficacy, Motivasi Berprestasi, *Prokrastinasi* Akademik Dan Stres Akademik Mahasiswa. *Jurnal Bikotetik (Bimbingan Dan Konseling: Teori Dan Praktik)*, 1(2), 43-52.
- Saman, A. (2017). Analisis *prokrastinasi* akademik mahasiswa (studi pada mahasiswa jurusan psikologi pendidikan dan bimbingan fakultas ilmu pendidikan). *Jurnal Psikologi Pendidikan & Konseling: Jurnal Kajian Psikologi Pendidikan dan Bimbingan Konseling*, 3(2), 55-62.
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic Procrastination: Frequency and Cognitive- Behavioral Correlates. *Journal of Counseling Psychology*, 31(4) 503-509.

- Steel, P. (2007). The nature of procrastination: A meta-analytic and theoretical review of quintessential self-regulatory failure. *Psychological Bulletin*, 133(1), 65-94.
- Sugiyono, S. (2013). *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*.
- Suhadianto, S., & Pratitis, N. (2020). Eksplorasi Faktor Penyebab, Dampak Dan Strategi Untuk Penanganan *Prokrastinasi Akademik* Pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 10(2), 204-223.
- Surijah, E. A., & Sia, T. (2007). Mahasiswa Versus Tugas: *Prokrastinasi Akademik Dan Conscientiousness*. *Anima Indonesian Psychological Journal*, 22(4), 352-374.
- Sutja, A. (2017). *Penulisan Skripsi Untuk Prodi Bimbingan Konseling*. Yogyakarta: Wahana Resolusi.
- Sutja, A., dkk. (2017). *Penelitian Skripsi Prodi Bimbingan Konseling*. Yogyakarta. Penerbit Wahana Resolusi Jl Gajah No 11.
- Tuckman, B. W. (1991). The Development And Concurrent Validity Of The Procrastination Scale. *Educational And Psychological Measurement*, 51, 473-480. DOI: 10.1177/0013164491512022.
- Vahedi, S., Mostafafi, F., Mortazanajad, H. (2009). Self- Regulation and Dimensions of Parenting Styles Predict Psychological Procrastination of Undergraduate Students. *Iran Journal of Psychiatry*. 2009; 4:147-154.
- Wangid, M. N. (2019). *Prokrastinasi Akademik: Perilaku Yang Harus Dihilangkan*. TAZKIYA: Journal Of Psychology, 2(2).
- Wardhana, M. I. (2017). Penerapan Cognitive Restructuring Untuk Menurunkan *Prokrastinasi Akademik* Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya. 10.
- Wicaksono, L. (2017). *Prokrastinasi Akademik Mahasiswa*. *Jurnal Pembelajaran Prospektif*, 2(2).