

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Hasil penelitian determinan kejadian anemia defisiensi zat besi dalam kehamilan di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi tahun 2024 diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian anemia defisiensi zat besi dalam kehamilan di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi Tahun 2024
2. Tidak terdapat hubungan antara umur ibu dengan kejadian anemia defisiensi zat besi dalam kehamilan di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi Tahun 2024
3. Tidak terdapat hubungan antara jarak kehamilan dengan kejadian anemia defisiensi zat besi dalam kehamilan di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi Tahun 2024
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kejadian anemia defisiensi zat besi dalam kehamilan di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi Tahun 2024
5. Terdapat hubungan yang signifikan antara kepatihan mengonsumsi TTD/tablet Fe dengan kejadian anemia defisiensi zat besi dalam kehamilan di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi Tahun 2024

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka saran yang dapat penulis berikan antara lain :

5.2.1. Bagi Puskesmas Aur Duri

Peneliti berharap petugas kesehatan mampu untuk lebih mengaktifkan kelas ibu hamil agar ibu semakin teredukasi dan dapat memperbaiki pengetahuannya dengan informasi penting terkait penyebab dan cara pencegahan anemia dalam kehamilan. Peningkatan pengetahuan pada ibu hamil diharapkan mampu menekan angka kejadian anemia dan komplikasi kehamilan lainnya.

5.2.2. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan sumber bacaan ini dapat menambah wawasan dan menjadi pedoman evaluasi bagi ibu hamil agar lebih meningkatkan pengetahuan tentang anemia terutama mengenai cara dan upaya pencegahan anemia, serta patuh dalam mengonsumsi TTD/tablet Fe.

5.2.3. Bagi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi tambahan referensi kepustakaan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan di fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Jambi.

5.2.4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber data utama bagi peneliti lain untuk mendukung penulisan karya ilmiah terbaru. Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pengembangan ilmu pengetahuan dan dengan metode lain yang lebih baik, jumlah sampel yang lebih banyak, pengukurang yang lebih spesifik serta menambahkan faktor risiko lainnya seperti pekerjaan, kunjungan ANC, pendapatan keluarga, asupan makanan, sanitasi lingkungan, dan lain-lain yang berhubungan dengan kejadian anemia dalam kehamilan terkhusus pada ibu hamil di Puskesmas Aur Duri Kota Jambi.