

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Adanya hubungan antara pendidikan ibu terhadap status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat.
2. Tidak terdapat hubungan antara pekerjaan ibu terhadap status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat.
3. Tidak terdapat hubungan antara usia ibu terhadap status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat
4. Adanya hubungan antara pengetahuan ibu terhadap status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat.
5. Adanya hubungan antara pola asuh ibu terhadap status gizi pada anak usia 6-24 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Kawat.

B. Saran

1. Bagi Ibu/Orang tua

Diharapkan kepada orang tua baduta, terutama ibu untuk memberikan makanan yang sesuai dengan pedoman gizi seimbang kepada balita, menerapkan perilaku gizi yang baik, pemberian makanan dengan jenis yang beragam, frekuensi dan porsi sesuai usia anak untuk memenuhi kebutuhan asupan makanan sehari-hari dan ibu dapat mempraktikan atau memberikan pola asuh pemberian makan pada anak sesuai umur anak.

2. Bagi Puskesmas Simpang Kawat

Disarankan kepada pihak puskesmas untuk meningkatkan pengetahuan gizi ibu dan pola asuh ibu dengan mengadakan kegiatan penyuluhan di posyandu tentang kesehatan secara rutin menggunakan materi gizi yang berisi tentang kebiasaan makan sehari-hari, kebutuhan asupan gizi yang seharusnya dipenuhi berdasarkan umur anak.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan supaya peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut faktor-faktor lain yang berhubungan dengan status gizi anak usia 6-24 bulan supaya dapat mengetahui dan mengembangkan faktor lain yang berpengaruh dengan status gizi.