

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Analisis Perspektif Siswa Terhadap Kontrol Diri Untuk Menghindari Pergaulan Bebas (Studi Kasus Di Sman 1 Muaro Jambi), dan hasil yang diperoleh di lapangan maka dapat disimpulkan bahwasannya, perspektif siswa kontrol diri seseorang yang terjerumus kedalam pergaulan disebabkan oleh beberapa hal yaitu :

1. Mengontrol Pelaksanaan

Seseorang yang tidak bisa mengendalikan sikap positif maupun negatif serta tidak mempunyai kendali atas dirinya sendiri sehingga mudah dipengaruhi oleh orang lain untuk terlibat dalam pergaulan bebas

2. Mengontrol Stimulus

Mempunyai suatu pertimbangan dalam memilih hal yang tepat serta tidak mempunyai prioritas dalam hidupnya yang mereka mau adalah hidup yang bebas tanpa adanya aturan.

3. Menyikapi Peristiwa

Tidak mengetahui akibatnya jika sudah terlibat dalam pergaulan bebas serta tidak menggunakan pikiran yang bijak untuk tidak ikut kedalam hal tersebut.

4. Menafsirkan Peristiwa

Dijauhkan oleh teman banyak dan semakin susah untuk keluar dari pergaulan bebas serta semakin kecil harapan untuk kearah yang positif.

5. Mengambil Keputusan

Keputusan yang diambil berdasarkan keinginan dirinya sendiri tanpa bertanya kepada orang tua atau guru, selain itu tidak bisa bertanggung jawab apa yang telah mereka pilih.

6. Faktor Internal

Tidak bisa menjaga dirinya sendiri dari pergaulan bebas, serta seringnya mengikuti aktivitas diluar rumah di atas jam 10-malam

7. Faktor Eksternal

Sulit untuk menjauhi teman biarpun telah tergabung dalam pergaulan bebas, mengikuti sebuah tren yang ada di sosmed serta meengabaikan nasihat dari orang tua.

Selain problematik tersebut, siswa dan guru juga mempunyai suatu solusi atau pemberantasan pergaulan bebas yang ada disekolah dengan melakukan beberapa hal yang diataranya dengan melakukan, 1. Menjauhi teman yang telah terlibat dalam pergaulan bebas, 2. Mengikuti kegiatan-kegiatan yang ada di sekolah ataupun luar sekolah (Ekstrakurikuler) 3. Berani membuat keputusan yang bijak dalam menjauhi pergaulan bebas, dan 4. Berhati-hatilah dengan menggunakan sosmed karena hal tersebut juga bisa menjerumuskan kedalam pergaulan bebas.

5.2 Implikasi

Implikasi dari dilaksanakannya penelitian ini, adalah sebagai berikut:

1. Implikasi Teoritis

Penelitian ini memperkuat pemahaman kita tentang Perspektif Siswa Terhadap Kontrol Diri Untuk Menghindari Pergaulan Bebas Di Sman 1 Muaro Jambi, memberikan suatu pemahaman jika pergaulan bebas terjadi dikarenakan kurangnya kontrol diri mereka dengan apa yang terjadi disekelilingnya dan dengan adanya hal ini seseorang akan tau kontrol diri seperti apa yang membuat mereka terjebak dalam pergaulan bebas, selain itu hasil penelitian ini juga menyoroti bagaimana solusi yang diberikan agar terhindar dari pergaulan bebas.

2. Implikasi Praktis

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi sebuah masukan untuk para siswa, persekolahan dan juga masyarakat umum untuk melihat apa saja masalah yang sering terjadi terhadap kontrol diri siswa agar tidak terlibat dalam pergaulan bebas. hal ini juga bisa menjadikan sebuah program untuk bebas dalam pergaulan bebas dan menjadi siswa yang patuh akan aturan.

5.3 Saran-saran

Saran yang dapat peneliti berikan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. kepada siswa perbanyak lah ibadah dan perbanyak kegiatsan-kegiatan ekstrakurikuler serta janganlah sekali-kali mencoba untuk masuk kedalam pergaulan bebas jika sudah terlibat akan susah untuk melepaskan hal tersebut.
2. kepada guru hendaklah lebih peduli lagi kepada siswa dengan mengecek diwaktu masuk kedalam sekolah isi dari tas mereka dan mengajarkan akan bahayanya pergaulan bebas saat ini maupun dimasa yang mendatang.