

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikannya, dapat disimpulkan bahwa futsal *passing* kaki bagian bawah pada siswa kelas VIII A SMPN 11 Kota Jambi memperoleh peningkatan dalam pelaksanaan PTK, sehingga adanya keberhasilan dari pelaksanaan PTK yang telah dilakukan. Peningkatan keterampilan *passing* kaki bagian dalam dapat dilihat dari nilai pada siklus I sampai siklus II. Pada siklus I nilai ketuntasannya pada keterampilan adalah 68% pada siklus I dan pada siklus II menjadi 94%. Pada nilai sikap siklus I 69% menjadi 90% pada siklus II. Data tersebut menunjukkan peningkatan keterampilan *passing* kaki bagian dalam siklus satu sampai dengan siklus dua.

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat disimpulkan penelitian sudah berhasil dengan baik, sesuai kriteria ketuntasan minimal yang telah ditetapkan, dan sesuai dengan tujuan pembelajaran yaitu penerapan model *problem based learning (pbl)* untuk meningkatkan hasil belajar *passing* kaki bagian dalam pada pembelajaran bola besar futsal Kelas VIII A Di SMP N 11 Kota Jambi

5.2 Implikasi Penelitian

Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa keterampilan *passing* kaki bagian dalam siswa kelas VIII A SMPN 11 Kota Jambi mengalami peningkatan, sehingga sebagai guru untuk meningkatkan kualitas pembelajaran dengan menyediakan alat atau fasilitas, memvariasikan

pembelajaran, dan lain-lain agar siswa lebih tertarik dan bersemangat untuk mengikuti pembelajaran.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas peneliti menyampaikan beberapa saran untuk menjadi bahan pertimbangan dalam menetapkan kebijakan yang berhubungan dengan mutu pembelajaran, khususnya bidang studi pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan. Saran yang dapat disampaikan antara lain:

1. Bagi guru, guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah dapat menggunakan alternatif pilihan untuk pembelajaran gerakan gerakan teknik dasar *passing* kaki bagian dalam.
2. Bagi siswa, setelah mengikuti pembelajaran *passing* kaki bagian dalam melalui permainan futsal *passing* kaki bagian dalam diharapkan lebih berminat untuk mengikuti pembelajaran pendidikan jasmani khususnya pada permainan futsal.
3. Bagi sekolah, agar memperbaharui sarana dan prasarana alat-alat olahraga agar semua siswa dapat mempergunakan fasilitas olahraga dengan maksimal.

