

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang sudah diperoleh dan telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan hasil penelitian sebagai berikut:

1. Tingkat komunikasi interpersonal guru BK di SMA Negeri 4 Kota Jambi berada pada kategori tinggi dengan hasil persentase sebesar 55,9% . Jadi dapat dikatakan bahwa tingkat komunikasi interpersonal pada kategori tinggi.
2. Tingkat kepercayaan diri siswa di SMA Negeri 4 Kota Jambi berada pada kategori tinggi dengan hasil sebesar 57,1%. Jadi dapat dikatakan bahwa kepercayaan diri siswa berada pada kategori tinggi.
3. Hasil analisis korelasi terdapat hubungan signifikan ke arah positif antara komunikasi interpersonal dengan kepercayaan diri siswa di SMA Negeri 4 Kota Jambi dengan nilai r hitung 0,517 dan r tabel 0,2108. Artinya $0,517 > 0,2108$, sehingga H_a diterima H_o ditolak. Hasil r hitung tersebut berada pada rentang nilai koefisien korelasi 0,41-0,70 yang artinya memiliki hubungan sedang (hubungan yang memadai).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat mengajukan saran sebagai berikut:

1. Bagi Guru

Bagi guru SMA Negeri 4 kota Jambi dapat menumbuhkan komunikasi interpersonal dengan baik dan meningkatkan rasa percaya diri siswa-siswa di SMA Negeri 4 Kota Jambi.

2. Kepala sekolah

Bagi kepala sekolah SMA Negeri 4 Kota Jambi agar dapat memberikan program peningkatan kepercayaan diri siswa-siswa misalnya dengan kegiatan ekstrakurikuler.

3. Bagi Orang tua

Bagi orang tua hendaknya membimbing dan mendampingi anak bukan hanya dalam bidang akademik, tetapi dalam pengembangan sikap dan perilaku anak dalam kehidupannya. Pengembangan potensi dan memberikan anak kebebasan berpendapat sehingga terciptanya rasa percaya, keterbukaan, dan rasa kasih sayang didalam keluarga yang nantinya akan berdampak pada lingkungan masyarakat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya, penelitian selanjutnya diharapkan mampu lebih berkembang dan sempurna.

C. Implikasi Hasil Penelitian Bagi Bimbingan dan Konseling

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan yang saling memadai antara komunikasi interpersonal dengan kepercayaan diri siswa di SMA Negeri 4 Kota Jambi. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara komunikasi interpersonal dengan kepercayaan diri siswa. Hal ini mengindikasikan bahwa semakin baik komunikasi interpersonal siswa, maka semakin tinggi pula kepercayaan diri mereka.

Berdasarkan hasil penelitian ini Sekolah dapat menerapkan beberapa program untuk pengembangan diri, seperti pelatihan harga diri, manajemen stres, dan pelatihan kecerdasan emosional, yang dapat membantu siswa meningkatkan harga diri melalui keterampilan komunikasi interpersonal. Penggunaan konseling individu mungkin bermanfaat bagi siswa. untuk mendiskusikan secara bijaksana kesulitan dan frustrasi yang mereka temui saat berkomunikasi. Konselor dapat membantu siswa dalam mengidentifikasi pola komunikasi yang tidak efektif dan memberikan strategi serta sumber daya untuk memperbaikinya sehingga meningkatkan rasa percaya diri mereka.