

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti mendapatkan 5 tema yang menggambarkan kematangan emosi dari remaja korban kekerasan seksual di Kota Jambi. Tema-tema tersebut yaitu kemampuan menerima kenyataan, pembatasan diri terhadap interaksi interpersonal, kemampuan berempati, kemampuan menahan amarah, dan kemandirian. Adapun tema khas yang didapatkan peneliti pada penelitian ini adalah aspek kemandirian yang menjadi satu-satunya aspek yang tidak sejalan dengan hasil dari penelitian-penelitian sebelumnya.

Adapun proses yang dijalani dalam mencapai kematangan emosi dipengaruhi oleh beberapa faktor yang dapat mengubah arah dari berjalannya proses ini. Faktor yang mempengaruhi kematangan emosi yaitu *coping strategies* dan pola asuh, juga menjadi tema yang khas dari penelitian ini.

5.2. Saran

Berdasarkan pengalaman yang dilalui oleh peneliti dalam melakukan penelitian dan menyusun hasil penelitian, maka peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

a. Bagi Remaja Perempuan Korban Kekerasan Seksual

Saran yang dapat diberikan kepada remaja perempuan korban kekerasan seksual adalah untuk tetap berusaha dalam menemukan strategi yang cocok untuk menanggulangi stress/tekanan yang dihadapi sehingga dapat terhindar dari dampak berkepanjangan dari kekerasan seksual.

b. Bagi Orang Tua

Saran yang dapat diberikan kepada orang tua dari anak korban kekerasan seksual adalah untuk terus memberikan dukungan, sebab dukungan emosional dari orang terdekat adalah penanggulangan stress yang banyak membantu korban keluar dari tekanan yang dihadapi. Selain itu, orang tua diharapkan dapat menerapkan pola

asuh yang positif sehingga dapat membantu anak bangkit dari keterpurukan.

c. Bagi Instansi Terkait

Saran yang dapat diberikan kepada instansi terkait yang berperan sebagai wadah penanganan kasus-kasus kekerasan seksual terhadap remaja yang ada di Indonesia terkhususnya di Kota Jambi adalah dengan memasukkan materi terkait pola asuh yang dirancang dalam bentuk psikoedukasi pada masyarakat, termasuk orang tua dari korban kekerasan seksual. Selain itu, adanya pemberian materi tentang edukasi seksual pada anak maupun orang tua diharapkan dapat memberikan pemahaman sebagai bentuk pencegahan.

d. Masyarakat

Bagi masyarakat, diharapkan untuk bersikap adil dalam memandang suatu kasus kekerasan seksual dengan menghilangkan pandangan negatif terhadap korban, serta menunjukkan perilaku penerimaan terhadap korban untuk kembali ke masyarakat.

e. Bagi Penelitian Selanjutnya

Saran kepada peneliti selanjutnya untuk dapat memperkaya hasil pada topik penelitian ini yaitu dengan memperluas wilayah jangkauan partisipan, tidak hanya ada dalam satu lokasi tertentu. Melihat gambaran kematangan emosi dari sisi yang berbeda dari remaja perempuan korban kekerasan seksual, yaitu pada remaja laki-laki korban kekerasan seksual. Ada baiknya untuk penelitian selanjutnya menentukan partisipan penelitian dari tahapan perkembangan yang lain. Hal ini dilakukan agar memperoleh data yang lebih bervariasi dari penelitian-penelitian yang sudah dilakukan.