BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil yang di peroleh maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh permainan berkelompok terhadap kemampuan *passing* bawah dalam permainan bola voli siswa kelas V SD Negeri 42 Sungai Lebu. Hasil analisis yang diperoleh dari uji-t menunjukkan data nilai signifikan sebesar $0.00 < 0,05$ dan nilai T hitung $16.945 > 1.7613$ T tabel.

1.2 Implikasi

Dari hasil penelitian ini dapat diketahui bahwa permainan berkelompok lebih baik pengaruhnya terhadap kemampuan *passing* bawah dalam permainan bola voli siswa kelas V SD Negeri 42 Sungai Lebu. Implikasi teoritik dari hasil penelitian ini bahwa, setiap bentuk latihan *passing* yang diberikan memiliki pengaruh yang berbeda dalam meningkatkan kemampuan *passing* bola voli.

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam memilih dan menentukan bentuk-bentuk permainan berkelompok, khususnya untuk meningkatkan kemampuan *passing* bola voli.

1.3 Saran

Dari kesimpulan di atas, maka saran-saran yang peneliti tuliskan adalah sebagai berikut :

1. Sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti masalah ini secara mendalam.
2. Untuk Guru pendidikan Jasmani hasil penelitian ini bermanfaat dalam menyusun program latihan khususnya pada peningkatan *passing* bawah.

3. Sebagai bahan pertimbangan bagi SD Negeri 42 Sungai Lebu dalam usaha meningkatkan kebugaran jasmani siswa.