HUBUNGAN KEKUATAN OTOT PERUT DAN POWER OTOT TUNGKAI TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN TOMBAK PADA ATLET PENCAK SILAT KLUB TN FIGHTER DI KECAMATAN BATANG ASAM KABUPATEN TANJUNG JABUNG BARAT

SKRIPSI

Oleh :

FIRMAN HAMONANGAN HARAHAP

NIM K1A120086

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN

JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KEPELATIHAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS JAMBI

AGUSTUS 2024