

## **BAB V. KESIMPULAN**

### **4.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Ekstrak buah melur memiliki khasiat sebagai tonikum dikarenakan buah melur mengandung senyawa metabolit sekunder alkaloid, tanin dan saponin.
2. Dosis terbaik ekstrak buah melur yang memiliki efek tonikum yaitu pada dosis III yaitu 300mg/kgBB. Dimana efek yang dihasilkan tidak jauh beda dengan kontrol positif (kafein 100mg/kgBB) kemudian diikuti dengan dosis II (200mg/kgBB) dan dosis I (100mg/kgBB).

### **4.2 Saran**

Penelitian ini perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui rentang penggunaan dosis yang lebih luas dengan metode yang efektif serta efek jangka panjang dari ekstrak buah melur.

