

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan penelitian ini sebagai berikut:

1. Distribusi karakteristik Status gizi normal sebanyak 60 orang responden (81,1%), untuk status gizi *underweight* sebanyak 14 orang (18,9%).
2. Distribusi karakteristik, mayoritas responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 40 orang (54,1%), menerapkan pola makan tepat sebanyak 33 orang (44,6%), dengan pendapatan keluarga di atas UMR Rp. 2.934.000 sebanyak 64 orang responden (86,5%), mengalami sakit sebanyak 62 orang (83,8%).
3. Ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian *underweight* di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tering dengan nilai signifikansi 0,001.
4. Ada hubungan antara pola makan dengan kejadian *underweight* di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tering dengan nilai signifikansi 0,000.
5. Ada hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian *underweight* di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tering dengan nilai signifikansi 0,017.
6. Tidak ada hubungan antara penyakit infeksi dengan kejadian *underweight* di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tering dengan nilai signifikansi 0,405.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diperoleh saran penelitian sebagai berikut:

1. Diharapkan agar penelitian ini bisa menjadi masukan agar dapat meningkatkan pengetahuan, penerapan pola makan yang baik, dan pencegahan penyakit infeksi sebagai salah satu upaya yang bisa dilakukan

dengan memberikan penyuluhan kesehatan mengenai bahaya dari kejadian *underweight*.

2. Diharapkan bagi institusi pendidikan untuk dapat melakukan kolaborasi dengan puskesmas dalam upaya meningkatkan cakupan pencegahan kejadian *underweight*.
3. Diharapkan dapat menjadi acuan untuk melakukan riset selanjutnya, diharapkan peneliti selanjutnya dapat memperbaharui pada metode penelitian yang akan dilakukan seperti menggunakan metode eksperimen dan memperluas lokasi penelitian sehingga dapat menemukan temuan-temuan yang baru