

**RESILIENSI PADA IBU DENGAN ANAK PENYINTAS HEMOFILIA
PADA HIMPUNAN MASYARAKAT HEMOFILIA INDONESIA (HMHI)
CABANG JAMBI**

¹ Thalia Maghfirani, ² Rion Nofrianda, ³ Agung Iranda

¹Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ thaliamaghfiranibfd@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ rionnofrianda@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ agungiranda@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Saat terlahir di dunia tidak semua anak memiliki kondisi kesehatan yang optimal, sebagian kecil menderita penyakit tertentu seperti penyakit hemofilia yang membutuhkan perawatan dan pendampingan seumur hidup. Peristiwa ini menimbulkan berbagai emosi negatif bagi orangtua terutama ibu yang menurunkan gen hemofilia kepada anak laki-laki. Untuk menjalani kondisi tersebut dibutuhkan adanya resiliensi bagi caregiver hemofilia, khususnya ibu.

TUJUAN Mengetahui gambaran resiliensi dan faktor-faktor yang memengaruhi resiliensi ibu dengan anak penyintas hemofilia pada HMHI cabang Jambi

METODE Metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, dokumentasi dan wawancara. Menggunakan interpretative phenomenological analysis (IPA). Partisipan penelitian adalah wanita berusia 30-55 tahun dengan anak hemofilia serta anggota dari HMHI cabang Jambi

HASIL Gambaran resiliensi ibu dalam penelitian ini tergambarkan melalui tema regulasi emosi, optimisme, efikasi diri, orientasi hidup, pengasuhan yang protektif, penerimaan dan rasa syukur. Sedangkan faktor-faktor yang memengaruhi kemampuan resiliensi tersebut adalah Faktor religiusitas, dukungan sosial dan bantuan komunitas.

KESIMPULAN DAN SARAN Keempat partisipan menunjukkan gambaran kemampuan resiliensi dan faktor-faktor yang memengaruhinya.

Kata kunci: Resiliensi, ibu, Hemofilia

**RESILIENCE IN MOTHERS WITH CHILDREN WITH HEMOPHILIA ON
HIMPUNAN MASYARAKAT HEMOFILIA INDONESIA (HMHI)
IN JAMBI.**

¹ Thalia Maghfirani, ² Rion Nofrianda, ³ Agung Iranda

¹Department of Psychology, Universitas Jambi/thaliamaghfiranibfd@gmail.com

² Department of Psychology, Universitas Jambi/ rionnofrianda@unja.ac.id

³ Department of Psychology, Universitas Jambi/ agungiranda@unja.ac.id

ABSTRACT

BACKGROUND At birth, not all children have optimal health conditions; a small proportion suffer from specific diseases, such as hemophilia, which requires lifelong care and support. This situation generates various negative emotions for parents, particularly mothers who transmit hemophilia gene to sons. Resilience is essential for caregivers of hemophilia patients, especially mothers, to manage these conditions.

OBJECTIVE To understand the depiction of resilience and the factors affecting the resilience of mothers with hemophiliac children at the HMHI in Jambi.

METHOD A qualitative method with a phenomenological approach was employed. Data collection methods included observation, documentation, and in-depth interviews, using Interpretative Phenomenological Analysis (IPA). The study participants were women aged 30-55 years who had children diagnosed with hemophilia and were members of the HMHI in Jambi.

RESULTS The depiction of maternal resilience includes emotional regulation, optimism, self-efficacy, life orientation, protective parenting, acceptance, and gratitude. The factors influencing this resilience are religiosity, social support, and community support.

CONCLUSION AND RECOMMENDATIONS The four participants demonstrated a depiction of resilience and the influencing factors.

Keywords: Resilience, mothers, hemophilia