

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat tujuh tema terkait gambaran resiliensi pada ibu dengan anak penyintas hemofilia di HMHI cabang Jambi. Tema-tema yang didapatkan adalah regulasi emosi, optimisme, empati, efikasi diri, orientasi hidup, pengasuhan yang protektif dan penerimaan dan rasa syukur. Terdapat empat persamaan dengan teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu regulasi emosi, optimisme, empati, efikasi diri. Selain itu, juga ditemukan keunikan dan kebaruan dalam penelitian ini yaitu pengasuhan yang protektif dan penerimaan dan rasa syukur.

Penelitian ini juga menemukan tiga tema mengenai faktor-faktor yang memengaruhi resiliensi ibu dengan anak penyintas hemofilia di HMHI cabang Jambi. Ketiga tema ini merupakan tema khas yang didapatkan pada penelitian ini, yaitu faktor religiusitas, bantuan komunitas, dan dukungan sosial.

5.2 Saran

Adapun beberapa saran dalam penelitian berdasarkan temuan ini ditujukan kepada pihak yaitu:

1. Himpunan Masyarakat Hemofilia Cabang Jambi

Untuk HMHI Cabang Jambi, penting untuk melakukan lebih banyak kegiatan yang bermanfaat dan mengedukasi bagi orang tua serta penyintas hemofilia lain. Serta mengembangkan sosial media agar lebih banyak yang mengetahui tentang penyakit hemofilia.

2. Ibu dengan anak penyintas hemofilia

Kepada setiap orang tua, khususnya ibu yang senantiasa sabar dan tulus dalam merawat dan memberikan yang terbaik untuk anak nya. Disarankan dapat

meningkatkan kemampuan resiliensi agar selama menemani perawatan anak yang sakit dapat lebih baik dan maksimal.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggali secara lebih dalam tentang karakteristik resiliens dari sudut pandang yang berbeda dan unik serta aspek psikologi lainnya yang berkaitan dengan pengembangan penyakit hemofilia.