

HUBUNGAN ANTARA KOMPARASI SOSIAL DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PENGGUNA SOSIAL MEDIA TIKTOK DI KOTA JAMBI

¹ Prada Nia Noprianti, ² Jelpa Periantalo, ³ Nurul Hafizah

¹ Program Studi Psikologi, Universitas Jambi/ pradanianoprianti02@gmail.com

² Program Studi Psikologi, Universitas Jambi/ jelp.8487@unja.ac.id

³ Program Studi Psikologi, Universitas Jambi/ nurulhafizah@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : *Body dissatisfaction* adalah suatu bentuk ketidakpuasan terhadap tubuh. Salah satu faktor yang mempengaruhi *body dissatisfaction* adalah komparasi sosial yaitu membandingkan diri dengan individu lain dalam hal fisik, pencapaian dan penilaian. Hal ini menunjukkan semakin tinggi komparasi sosial maka semakin tinggi pula *body dissatisfaction* pada remaja.

TUJUAN PENELITIAN : Untuk mengetahui hubungan komparasi sosial dengan *body dissatisfaction* pada remaja pengguna sosial media TikTok di Kota Jambi.

METODE PENELITIAN : Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode penelitian korelasional. Responden dalam penelitian ini adalah remaja pengguna sosial media TikTok di Kota Jambi berjumlah 100 orang dengan teknik pengambilan data *purposive sampling*. *Instrument* penelitian menggunakan skala komparasi sosial dan skala *body dissatisfaction*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Pearson Product Moment*.

HASIL : Ditemukan adanya hubungan positif signifikan antara komparasi sosial dengan *body dissatisfaction* pada remaja pengguna sosial media TikTok di Kota Jambi dengan nilai Sig. (2-tailed) sebesar $0.015 < 0.05$ dan *r* hitung (*Pearson correlation*) sebesar 0.242.

KESIMPULAN : Terdapat hubungan positif signifikan dengan kategori lemah antara komparasi sosial dengan *body dissatisfaction* pada remaja pengguna sosial media TikTok di Kota Jambi, artinya semakin tinggi komparasi sosial maka semakin tinggi *body dissatisfaction*. Begitu pula sebaliknya, semakin rendah komparasi sosial, maka semakin rendah *body dissatisfaction*.

Kata Kunci : Komparasi Sosial, *Body Dissatisfaction*, Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL COMPARISON AND *BODY DISSATISFACTION* AMONG ADOLESCENT TIKTOK USERS IN JAMBI CITY

¹ Prada Nia Noprianti, ² Jelpa Periantalo, ³ Nurul Hafizah

¹ Psychology research Program, University of Jambi/ pradanianoprianti02@gmail.com

² Psychology research Program, University of Jambi/ jelp.8487@unja.ac.id

³ Psychology research Program, University of Jambi/ nurulhafizah@unja.ac.id

ABSTRACT

BACKGROUND: *Body dissatisfaction refers to a form of dissatisfaction with one's body. One of the factors influencing body dissatisfaction is social comparison, which involves comparing oneself with others in terms of physical appearance, achievements, and evaluations. This indicates that the higher the level of social comparison, the higher the body dissatisfaction among adolescents.*

RESEARCH OBJECTIVE: *To determine the relationship between social comparison and body dissatisfaction among adolescent TikTok users in Jambi City.*

RESEARCH METHOD: *This research employs a quantitative approach with a correlational research method. The respondents in this research are 100 adolescent TikTok users in Jambi City, selected through purposive sampling. The research instruments include a social comparison scale and a body dissatisfaction scale. Data analysis is conducted using the Pearson Product-Moment correlation test.*

RESULTS: *A significant positive relationship was found between social comparison and body dissatisfaction among adolescent TikTok users in Jambi City, with a Sig. (2-tailed) value of $0.015 < 0.05$ and a Pearson correlation (r) value of 0.242.*

CONCLUSION: *There is a significant positive relationship, albeit weak, between social comparison and body dissatisfaction among adolescent TikTok users in Jambi City. This means that the higher the social comparison, the higher the body dissatisfaction. Conversely, the lower the social comparison, the lower the body dissatisfaction.*

Keywords: *Social Comparison, Body Dissatisfaction, Adolescents*