

DAFTAR PUSTAKA

1. Kesehatan Masyarakat Universitas Teuku Umar F. Pencegahan Dini Terhadap Penyakit Tidak Menular (PTM) Melalui Germas. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin E-ISSN* 2019; 3: 2614–7106.
2. KEMENKES. *Riskesdas*. 2018.
3. Retno Nugraheni N, Isfandiari MA. Relationship Of Knowledge And Attitude To The Prevention Of Type Ii Diabetes Mellitus Among Students Of Public Health Undergraduate Degree Program. DOI: 10.20473/ijph.vl17il.2022.264-272.
4. CDC. *National Diabetes Statistics Report, 2014 Estimates of Diabetes and Its Burden in the United States Fast Facts on Diabetes Number with diabetes Total By sex*, <http://diabetes.niddk.nih.gov/dm/pubs/comparingtests/index.aspx> (2014).
5. CDC. *National Diabetes Statistics Report 2020. Estimates of diabetes and its burden in the United States*. 2020.
6. International Diabetes Federation (IDF). IDF Diabetes Atlas 10th edition, www.diabetesatlas.org (2021).
7. Litbang Depkes RI. *Riset Kesehatan Dasar Laporan Nasional 2007*. 2007.
8. Dinas Kesehatan Kota Jambi. *Laporan Kasus Penyakit Tidak Menular Di Kota Jambi Diabetes Mellitus*. Jambi, 2021.
9. Tjahjadi V. *Mengenal, Mencegah, & Mengatasi Silent Killer Diabetes*. Yogyakarta: Romawi Press, 2017.
10. World Health Organization. *Classification Of Diabetes Mellitus 2019*, <http://apps.who.int/bookorders>. (2019).
11. Soelistijo SA, Suastika K, Lindarto D, et al. *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia-2021 Perkeni I Penerbit Pb. Perkeni*. June 2021.
12. Rumahorbo H. *Mencegah Diabetes dengan Perubahan Gaya Hidup*. Bogor: IN MEDIA, 2014.
13. Kamaruddin I, Anwar F, Kustiyah L, et al. Perilaku Makan dan Aktivitas Sedentari pada Remaja Gizi Lebih di SMP Negeri 4 Kota Samarinda: Studi

- Potong Lintang. *Jurnal Keshatan*. Epub ahead of print 2021. DOI: 10.25047/j-kes.
14. Imam Nurhadi F, Sundawan Suherman W, Prasetyo Y, et al. Pengaruh latihan beban kombinasi dengan latihan aerobik terhadap berat badan dan persentase lemak tubuh pada remaja overweight. *JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi)* 2022; 18: 2022–2030.
 15. Xie J, Wang M, Long Z, et al. Global burden of type 2 diabetes in adolescents and young adults, 1990-2019: systematic analysis of the Global Burden of Disease Study 2019. *BMJ*. Epub ahead of print 2022. DOI: 10.1136/bmj-2022-072385.
 16. Takahara M, Watanabe H, Shiraiwa T, et al. Lifestyle changes and their impact on glycemic control and weight control in patients with diabetes during the coronavirus disease 2019 pandemic in Japan. *J Diabetes Investig* 2022; 13: 375–385.
 17. Sidjabat FN. Penggalan Perubahan Perilaku Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Keshatan Masyarakat* 2022; 10: 462–468.
 18. Sudarman S. The Relationship Between Lifestyle And Dietary Habit Towards Diabetes Mellitus Cases At Bhayangkara Hospital, Makassar City, <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP> (2021).
 19. Irwansyah I, Kasim IS. Identifikasi Keterkaitan Lifestyle Dengan Risiko Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada* 2021; 10: 62–69.
 20. Kemenkes RI. Apa Definisi Aktivitas Fisik? - Direktorat P2PTM, <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/apa-definisi-aktivitas-fisik> (2019, accessed March 13, 2021).
 21. RAMADHANI D. *Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus di Klinik Asri Wound Care Center Medan*. Medan, 2020.
 22. Marniati, Notoatmodjo S, Kintoko R. *Lifestyle Of Determinant Coronary Heart Disease Sufferers*. Rajagrafindo Persada, 2021.
 23. Wulandari SAW. *Cara Jitu Mengatasi Kencing Manis*. Yogyakarta: C.V. Andi Offset, 2011.

24. Hariawan H, Fathoni A, Purnamawati D, et al. Hubungan Gaya Hidup (Pola Makan Dan Aktivitas Fisik) Dengan Kejadian Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Provinsi NTB. *Jurnal Keperawatan Terpadu*; 1, <http://jkt.poltekkes-mataram.ac.id/index.php/home/index> (2019).
25. Durlach V, Vergès B, Al-Salameh A, et al. Smoking and diabetes interplay: A comprehensive review and joint statement. *Diabetes Metab*; 48. Epub ahead of print November 1, 2022. DOI: 10.1016/j.diabet.2022.101370.
26. Hermawan D, Wahyudi T, Djamaludin D. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Pada Usia Produktif Di Wilayah Kerja Puskesmas Gading Rejo Kabupaten Pringsewu Tahun 2019. *Jurnal Dunia Kesmas* 2021; 10: 145–157.
27. Venkatachalam J, Rajesh ME, Singh Z. Alcohol Consumption and Diabetes: A Case Control Study in a Rural Area of Kancheepuram District of Tamil Nadu. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (IOSR-JDMS)* e-ISSN 2012; 4: 83–86.
28. Krisnatuti D, Rasjmida D, Yenrina R. *Diet Sehat Untuk Penderita Diabetes Mellitus*. Jakarta: Penebar Swadaya, https://www.google.co.id/books/edition/Diet_Sehat_untuk_Penderita_Diabetes_Mell/rbtgCAAAQB-AJ?hl=en&gbpv=1 (2014, accessed November 23, 2022).
29. Irwan. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. 1st ed. Yogyakarta: Deepublish, https://www.google.co.id/books/edition/Epidemiologi_Penyakit_Tidak_Menular/3eU3DAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=konsep+diabetes+melitus+tipe+2&printsec=frontcover (2016, accessed November 24, 2022).
30. Roglic G, World Health Organization. *Global report on diabetes*. 2016.
31. Riskesdas K. Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). *J Phys A Math Theor* 2018; 44: 1–200.
32. Kementrian Kesehatan, Pusdatin. *HARI DIABETES SEDUNIA TAHUN 2018*. 2019.
33. Litbang Kemenkes RI. *Laporan Riskesdas Jambi 2018*. Jakarta, 2018.
34. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Apa itu Diabetes Melitus Tipe 1? - Direktorat P2PTM. *Direktorat P2PTM*,

- <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/penyakit-diabetes-melitus/apa-itu-diabetes-melitus-tipe-1> (2021, accessed November 26, 2022).
35. Nurrahmi U. *STOP! Diabetes Mellitus*. Yogyakarta: Familia, 2017.
 36. Riamah N. *Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus*. NEM, https://www.google.co.id/books/edition/Perilaku_Kesehatan_Pasien_Diabetes_Melit/6LZoEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0 (2022, accessed December 6, 2022).
 37. Galaviz KI, Narayan KMV, Lobelo F, et al. Lifestyle and the Prevention of Type 2 Diabetes: A Status Report. *Am J Lifestyle Med* 2018; 12: 4–20.
 38. Wisudariani E. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kabupaten Banjarnegara*. Universitas Gadjah Mada, <http://etd.repository.ugm.ac.id/> (2016).
 39. TAPAN E. *Penyakit Degeneratif*. Jakarta: PT Elix Media Komputindo, 2005.
 40. Ritonga N, Ritonga S. *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Di Rsud Kabupaten Tapanuli Selatan*. 2020.
 41. Kemenkes RI. MENGENAL JENIS AKTIVITAS FISIK. *DIREKTORAT PROMOSI KESEHATAN & PEMBERDAYAAN MASYARAKAT* 2018; 1–2.
 42. World Health Organization. Physical activity. WHO, <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (2022, accessed December 12, 2022).
 43. Agustina Harahap R, Kes M, Nabila F, et al. *GAYA HIDUP TERHADAP RESIKO HIPERTENSI PADA LANSIA CV. DARIS INDONESIA*. 1st ed. Binjai: CV. Daris Indonesia, 2021.
 44. Sudrajad H, Avidabar, Marsiman, et al. *Riset Kesehatan Dasar Dalam Angka Riskesdas 2013 Provinsi Jambi*. 1st ed. Jakarta, www.litbang.depkes.go.id. (2013).
 45. Ario MD. *Effect Of Nicotine In Cigarette For Type 2 Diabetes Mellitus*. 2014.

46. Venkatachalam j, Rajesh ME, Singh Z, et al. *Smoking and Diabetes: A Case Control Study in a Rural Area of Kancheepuram District of Tamil Nadu*, www.iosrjournals.orgwww.iosrjournals.org18|.
47. Karim D, Nishfa Dewi W. Kategori Tipe Perokok Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ners Indonesia*; 13.
48. Ikawati Z. *Bahaya Alkohol dan Cara Mencegah Kecanduannya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2009.
49. Notoatmodjo S. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pertama. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2010.
50. Siyoto sandu, Sodik A. *Dasar Metodologi Penelitian*. 1st ed. Yokyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.
51. Sodik MA. *Merokok & Bahayanya*. Pekalongan: PT. NEM, 2018.
52. Herzog K, Ahlqvist E, Alfredsson L, et al. Combined lifestyle factors and the risk of LADA and type 2 diabetes – Results from a Swedish population-based case-control study. *Diabetes Res Clin Pract*; 174. Epub ahead of print April 1, 2021. DOI: 10.1016/j.diabres.2021.108760.
53. Subiyanto I. Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Kejadian Dm Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSPAD Gatot Subroto Jakarta Pusat Tahun 2017. *Jurnal Ilmiah KeperawatanOrthopedi(JIKO)* 2018; 2: 106–125.
54. Dafriani P. Hubungan Pola Makan dan. *NERS: Jurnal Keperawatan* 2017; 13: 70.
55. Nurjana MA, Veridiana NN. Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan* 2019; 47: 97–106.
56. Venkatachalam J, Rajesh ME, Singh Z, et al. Smoking and Diabetes: A Case Control Study in a Rural Area of Kancheepuram District of Tamil Nadu. *IOSR Journal of Dental and Medical Sciences (JDMS)*; 3: 18–21.
57. Karim D, Nishfa Dewi W. Kategori Tipe Perokok Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Penderita Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ners Indonesia*; 13.