

DAFTAR PUSTAKA

- Agus, A. (2009). *Olahraga Kebugaran Jasmani Sebagai Suatu Pengantar*. Padang: SUKABINA Press.
- Anindya Septiani, A. Rezky (2022) *Penerapan Olah Tubuh Untuk Meningkatkan Keterampilan Menari Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler Di Smp Negeri 1 Bone Kabupaten Bone*. S1 Thesis, Fakultas Seni Dan Desain.UNM.
- Arikunto, S. (2019). *Peneletitian Tindakan Kelas*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Arista, F. (2011). *Olah Tubuh Fondasi Penguasaan Tari Bentuk Bagi Mahasiswa Seni Tari Universitas Negeri Semarang*. 1.
- Asis, S. R. (2020). *Upaua Meningkatkan Kualitas Gerak Tari Siswa Melalui Olah Tubuh Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Seni Tari di SMA Negeri 1 Watansoppeng*. *Jurnal Pendidikan Sendratasik*.
- Asmani, J. (2011). *Buku Panduan Internalisasi Pendidikan Karakter di Yogyakarta*: Diva Press.
- D, D., & L, L. (2019). *Meningkatkan Keterampilan Gerak Tari Melalui Strategi Praktik Berpasangan Kelas IV SD Negeri 66/IV Kota Jambi*. *Jurnal Gentala Pendidikan Dasar*, 41-63.
- Destrinelli, D., & L, L. (2019). *Meningkatkan Keterampilan Gerak Tari Melalui Strategi Praktik Berpasangan Kelas IV SD Negeri 66/IV Kota Jambi* . *Jurnal Gentala Pendidikan Dasar*.
- Fitranto, N. (2021). *Dampak Pemberian FIFA 11 Plus Warm Up Terhadap Kualitas Power Shooting Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepakbola SMA Negeri 4 Kota Tangerang*. *JURNAL OLAHRAGA KEBUGARAN DAN REHABILITASI*, 119.
- Indah, D., & dkk. (2022). *PELATIHAN KELENTURAN TUBUH BAGI MAHASISWA PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN REKREASI STKIP ROKANIA*. *Jurnal Masyarakat Negeri Rokania*, 175.
- Indonesia. (2014). . *Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan No 62 Tahun 2014 tentang Kegiatan Ekstrakurikuler Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah*. Jakarta.
- Lestari, R. Y. (2016). *Peran kegiatan ekstrakurikuler dalam mengembangkan watak kewarganegaraan peserta didik*. *Untirta Civic Education Journal*, 137.
- Mentari, E. G., & dkk. (2019). *Manajemen Pengembangan Pendidikan Anak Usia Dini Dilengkapi dengan Manajemen Perpustakaan dan Ekstrakurikuler*. *Pustaka Indonesia*.

- Muhajir, 2007, Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, penerbit: Erlangga.
Jl. H. Baping Raya No. 100. Ciracas Jakarta
- Nerosti. (2003). *Pengetahuan Tari*. Padang.
- Nugroho, S. (2013). *Olah Tubuh 2*. Jakarta: Direktorat Pembinaan SMK.
- Pramutomo, R. &. (2019). Srimpi Manek Lare Sebuah Tipe Tari Edukasi Anak.
Jurnal Sitakara.
- Risky, Nur Muhammad. (2020). Kemampuan Kondisi Fisik Atlet Pembinaan Atlet Berbakat (Pab) Cabang Olahraga Sepak Takraw Kabupaten Bantul Tugas Akhir Skripsi S-1. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta
- Sadjaah, E. (2006). Penguasaan Keterampilan Menari Melalui Latihan Kelenturan Gerak pada Anak Tunarungu (Pemanfaatan Waktu Luang dalam Pendidikan Luar Sekolah). *Mimbar Pendidikan*, 56.
- Sadjaah, E. (2006). Penguasaan Keterampilan Menari Melalui Latihan Kelenturan Pada Anak Tunarungu (Pemanfaatan waktu luang dalam pendidikan luar sekolah). *Mimbar Pendidikan*, 56.
- Setianingsih, Y. (2014). Peranan Olah Tubuh Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dalam Tari Pada Anak-Anak SMP Negeri 1 Karang Kobar. *JURNAL SENI TARI*, 2.
- Setiawati, R. (2008). *Seni Tari*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Shilvana, K. F. (2020). Pengembangan Kegiatan Kokurikuler dan Ekstrakurikuler .
Studi Keislaman dan Ilmu Pendidikan, 166.
- Sri Ramadani Dkk. (2020) Pendidikan Sendratasik, Jurusan Seni Pertunjukan, Fakultas Seni Dan Desain Universitas Negeri Makassarupaya Meningkatkan Kualitas Gerak Tari Siswa Melalui Olah Tubuh Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Seni Tari Di Sma Negeri 1 Watansoppeng. *Jurnal Pendidikan Sendratasik*. UNM.
- Setianingsih, Yuli. (2014). Peranan Olah Tubuh Untuk Meningkatkan Keterampilan Gerak Dalam Tari Pada Anak. Jurusan Sendratasik, Fakultas Bahasa.
- Widiasih, N. (2013). *Olah Tubuh 1*. Jakarta: Direktorat Pembinaan SMK.