

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah peneliti lakukan terkait hubungan gizi buruk dengan anemia pada anak di RSUD Raden Mattaher Jambi dengan jumlah sampel gizi buruk sebanyak 32 orang, maka didapatkan suatu kesimpulan sebagai berikut ini :

1. Didapatkan jumlah kasus gizi buruk pada anak sebanyak 32 orang
2. Terdapat jumlah marasmus sebanyak 26 orang (81.2%) kwashiorkor 6 orang (18.8%) dan tidak ditemukan marasmus-kwashiorkor (0.00%)
3. Didapatkan pada marasmus mengalami anemia sedang sebanyak 53.8% anemia berat 23.1% anemia ringan 3.8% dan pada kwashiorkor anemia berat sebanyak 83.3% anemia sedang 16.7%
4. Terdapat hubungan antara gizi buruk dengan anemia pada anak ($p < 0.05$)

5.2 Saran

Dari semua proses penelitian yang telah peneliti lakukan diperoleh saran yang dapat diberikan sebagai berikut :

1. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada instansi terkait agar dapat memberikan edukasi kepada masyarakat sebagai peningkatan kesadaran pada esensialnya upaya preventif yang dapat dilakukan sebagai peningkatan taraf hidup anak di masyarakat.
2. Saran yang dapat diberikan kepada pihak keluarga adalah untuk mengawasi serta mendampingi anak dengan memberikan makanan yang bergizi untuk kebutuhan tubuh agar anak dapat menjalankan kehidupan bagi anak penderita gizi buruk.
3. Diharapkan penelitian yang dilakukan dapat digunakan peneliti selanjutnya untuk memperluas topik pembahasan dengan memperdalam

informasi yang didapatkan sehingga dapat memungkinkan peneliti selanjutnya untuk menyingkirkan beberapa variabel perancu dari penelitian.