

HUBUNGAN PRESTISE PEKERJAAN DAN KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGI PENGUSAHA UMKM PEREMPUAN DI KOTA JAMBI

¹Jenny Karnellya Putri, ²Nofrans Eka Saputra, ³Rion Nofrianda

¹Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ jennykarnellyaputri@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ nofransekasaputra@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ rionnofrianda@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG : Kesejahteraan psikologis merupakan perasaan positif individu mengenai kehidupan yang dijalani saat ini sehingga mampu bertumbuh menjadi individu yang lebih baik. Pekerjaan di bidang kreatif seperti UMKM mampu mendorong pekerjaannya untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis. Namun perempuan sebagai pengusaha UMKM juga menghadapi tantangan yaitu keseimbangan kehidupan kerja dan prestise pekerjaan.

TUJUAN : Penelitian memiliki tujuan untuk melihat hubungan antara prestise pekerjaan dan keseimbangan kehidupan kerja terhadap kesejahteraan psikologis pada pengusaha UMKM perempuan di Kota Jambi.

METODE PENELITIAN : Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan kuantitatif melibatkan 357 responden dan analisis data menggunakan *Partial Least Squares Structural Equation Modeling* (PLS-SEM).

HASIL : Hasil analisis tersebut menemukan hubungan antara prestise pekerjaan dan kesejahteraan psikologis dengan nilai *T-statistics* 18,995 dan *P-values* 0,000 dan keseimbangan kehidupan kerja dan kesejahteraan psikologis dengan nilai *T-statistics* 8.001 dan *P-values* 0,000.

KESIMPULAN : Adanya hubungan ketika semakin tinggi prestise pekerjaan dan keseimbangan kehidupan kerja yang diterima maka akan semakin tinggi pula tingkat kesejahteraan psikologis pada pengusaha UMKM perempuan.

Kata Kunci *prestise pekerjaan, keseimbangan kehidupan kerja, kesejahteraan psikologis, pengusaha perempuan, UMKM*

**THE RELATIONSHIP OF OCCUPATIONAL PRESTIGE AND WORK-LIFE
BALANCE TO THE PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF FEMALE UMKM
ENTREPRENEURS IN JAMBI CITY**

¹Jenny Karnellya Putri, ²Nofrans Eka Saputra, ³Rion Nofrianda

¹Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ jennykarnellyaputri@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ nofransekasaputra@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ rionnofrianda@unja.ac.id

ABSTRACT

BACKGROUND : *Psychological well-being is an individual's positive feelings about the life that is currently being lived so that they are able to grow into a better individual. Work in the creative field like MSME encourages workers to improve psychological well-being. However, women as MSME entrepreneurs also face challenges, namely work-life balance and occupational prestige.*

OBJECTIVES : *The study aims to look at the relationship between occupational prestige and work-life balance with psychological well-being in female MSME entrepreneurs in Jambi City.*

RESEARCH METHODS : *This research was conducted with a quantitative approach involving 357 respondents and analysis of data using Partial Least Squares Structural Equation Modeling (PLS-SEM).*

RESULTS : *The results of the analysis conducted found that occupational prestige and psychological well-being obtained T-statistics value of 18.995 and P-values 0.000. Work life balance and psychological well-being obtained T-statistics 8.001 and P-values 0.000.*

CONCLUSION: *There is a relationship when higher occupational prestige and work-life balance received, the higher the level of psychological well-being in female MSME entrepreneurs.*

Keywords *job prestige, work-life balance, psychological well-being, women entrepreneurs, MSME*