

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan prestise pekerjaan dan keseimbangan kehidupan kerja terhadap kesejahteraan psikologis pengusaha UMKM perempuan di Kota Jambi memberikan hasil sebagai berikut :

1. Hipotesis pada model penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara prestise pekerjaan dan kesejahteraan psikologis pada pengusaha UMKM perempuan di Kota Jambi. Hal ini dibuktikan melalui nilai uji hipotesis (*T-statistics* 18,995 dan *P-values* 0,000). Adanya hubungan antara keseimbangan kehidupan kerja dan kesejahteraan psikologi pada pengusaha UMKM perempuan di Kota Jambi. Hal ini dibuktikan melalui nilai uji hipotesis (*T-statistics* 8.001 dan *P-values* 0,000).
2. Pengusaha UMKM perempuan di Kota Jambi gambaran prestise pekerjaan berada pada kategori sedang sebanyak 130 responden (36,4%), kategori tinggi sebanyak 90 responden (25,2%) dan kategori rendah sebanyak 78 responden (21,8%).
3. Pengusaha UMKM perempuan di Kota Jambi gambaran keseimbangan kehidupan kerja berada pada kategori sedang sebanyak 134 responden (37,5%), kategori tinggi sebanyak 98 responden (27,5%) dan kategori rendah sebanyak 66 responden (18,5%).
4. Pengusaha UMKM perempuan di Kota Jambi gambaran kesejahteraan psikologis berada pada kategori sedang sebanyak 151 (42,3%), kategori tinggi sebanyak 92 responden (25.8%) dan kategori rendah sebanyak 52 responden (14.6%).

## 5.2 Saran

Berdasarkan temuan pada penelitian ini, ada beberapa saran yang penulis bagikan kepada beberapa pihak terkait yaitu :

### 1. Bagi Instansi Terkait

Penelitian ini membahas terkait dengan pengusaha UMKM yang berada di Kota Jambi sehingga saran yang akan diberikan tertuju pada Dinas Koperasi dan UMKM Kota Jambi. Temuan penelitian ini memuat hasil bahwa pekerjaan sebagai pengusaha di bidang UMKM memberikan prestise dan memungkinkan untuk adanya keseimbangan kehidupan dan kerja yang mendorong tingkat kesejahteraan psikologis pekerjanya. Namun pada pengusaha UMKM di Kota Jambi dalam penelitian ini ditemukan dalam kategori sedang sehingga perlu adanya dukungan dan program yang tepat untuk membantu meningkatkan tingkat prestise dan keseimbangan kehidupan kerja pada pekerja UMKM.

Pelaku usaha di bidang UMKM akan lebih baik jika dibekali dengan pendidikan yang lebih tinggi atau keahlian yang lebih memadai sehingga dapat menjadi sumber daya untuk meningkatkan prestise dan keberhasilan dalam pekerjaannya. Selain itu, pelaku usaha di bidang UMKM perlu didorong untuk mengembangkan manajemen waktu, pendampingan emosional dan dukungan orang terdekat dengan lebih baik sehingga mampu meningkatkan keseimbangan antara kehidupan dan kerja. Apabila prestise pekerjaan dan keseimbangan kehidupan kerja meningkat, maka kesejahteraan psikologis pengusaha juga turut meningkat menjadi lebih baik.

### 2. Bagi Masyarakat

Penelitian ini memberikan konsep baru bahwa prestise pekerjaan dan keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh terhadap kesejahteraan psikologis pada pengusaha UMKM perempuan di Kota Jambi. Temuan ini diharapkan mampu menjadi bacaan positif bagi masyarakat di Kota Jambi terkhusus bagi perempuan. Berdasarkan penelitian ini, penulis ingin

menyampaikan bahwa pekerjaan sebagai pengusaha di bidang UMKM turut mampu memberikan prestise karena adanya penghasilan, kekuasaan, pendidikan dan kepribadian yang baik. Tak hanya itu saja, pekerjaan sebagai pengusaha di bidang UMKM juga turut memberikan kemampuan untuk menyeimbangkan antara kehidupan dan pekerjaan khususnya bagi perempuan yang memegang peran ganda.

Penulis berharap masyarakat mulai mampu untuk bergerak dan menciptakan produk inovatif sebagai pengusaha UMKM. Terlepas dari banyaknya streotipe yang beredar di masyarakat mengenai UMKM dan pekerja, namun pekerjaan sebagai pengusaha UMKM telah banyak dibuktikan memberi manfaat. Salah satunya dalam meningkatkan kesejahteraan psikologis pekerjanya. Perempuan sebagai pengusaha UMKM memberikan kesempatan pekerjanya untuk mandiri, membangun hubungan baik dengan orang lain, menguasai lingkungan, bertumbuh, memiliki tujuan hidup dan penerimaan diri yang lebih baik.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya terkhusus dalam bidang psikologi diharapkan kedepannya mampu menggambarkan dengan lebih baik dan lebih luas terkait topik penelitian ini. Kemudian dalam penelitian ini, target responden hanya terfokus pada perempuan sebagai pengusaha yang memainkan peran ganda. Hal ini kedepannya dapat menjadi peluang baru untuk peneliti turut mengambil responden penelitian laki-laki yang juga memainkan peran ganda sekaligus menjadi kepala keluarga. Sehingga diharapkan prestise pekerjaan, keseimbangan kehidupan-kerja dan kesejahteraan psikologis pengusaha UMKM dapat diinterpretasikan dengan lebih baik.

Model baru menjadi harapan penulis dalam penelitian-penelitian selanjutnya. Peneliti dapat menambahkan variabel moderator yang menghubungkan antara prestise pekerjaan dan kesejahteraan psikologis atau keseimbangan kehidupan kerja dan kesejahteraan psikologis pada pengusaha UMKM. Topik pembahasan mengenai UMKM dan dunia di dalamnya jauh

lebih menarik dari pada dugaan penulis sehingga kedepannya temuan atau diskusi yang menyangkut UMKM tidak terhenti sampai disini. UMKM memberikan banyak manfaat bagi kehidupan banyak orang dan bahkan bagi kelangsungan ekonomi negara. Sudah sepatutnya penelitian mengenai UMKM dan pekerja yang terlibat di dalamnya lebih di kuatkan.