

# BAB I

## PENDAHULUAN

### 1.1 Latar Belakang Masalah

Olahraga sebagai aktivitas yang dilakukan untuk dapat menjaga kebugaran, menjaga kesehatan jasmani, kesehatan rohani, berekreasi, dan untuk mencapai prestasi. Semua olahraga mempunyai manfaat masing-masing tinggal bagaimana kita melakukannya. Salah satu olahraga yang sudah dikenal oleh masyarakat di seluruh Indonesia bahkan dunia yaitu olahraga bola voli.

Permainan bola voli merupakan salah satu diantara banyak cabang olahraga yang populer di masyarakat. Permainan bola voli digemari oleh masyarakat dari berbagai tingkat usia, anak-anak, remaja dan dewasa baik pria maupun wanita. Hal ini terbukti bahwa bola voli banyak dimainkan di sekolah-sekolah, di kantor-kantor maupun di kampung-kampung.

Permainan bola voli dapat digunakan sebagai sarana untuk melatih, sebab dengan olahraga bola voli dapat membentuk pribadi yang sportif, jujur, kerjasama, bertanggung jawab. Semua itu merupakan nilai-nilai pendidikan yang dapat ditanamkan. Oleh karena itu olahraga permainan bola voli diberikan dalam lingkungan atau sebagai olahraga sekolah.

Olahraga mempunyai peranan penting dalam kehidupan manusia, dalam kehidupan modern sekarang ini manusia tidak bisa di pisahkan dari kegiatan olahraga baik itu meningkatkan prestasi maupun untuk kesehatan tubuh. Olahraga dikembangkan oleh bangsa kita bukan hanya sekedar untuk mencapai kesegaran jasmani dan rohani, tidak sekedar memenuhi motto "*Men Sana inCorpore sano*" dalam badan yang sehat terdapat jiwa yang kuat. Dengan olahraga dapat membentuk manusia sehat jasmani dan rohani serta mempunyai watak disiplin dan pada akhirnya membentuk manusia yang berkualitas. Perkembangan keolahragaan nasional tidak dapat dipisahkan dari kecenderungan perkembangan olahraga pada tingkat global, terutama dari gerakan olimpiade, sebagai sebuah idealisme, yang demikian kuat memberikan arah, isi dan pengorganisasian kegiatan olahraga pada umumnya. Munasifah (2009:2).

Teknik yang diajarkan di club berpengaruh sangat besar terhadap

perkembangan, kecepatan, sikap dan tingkah laku anak didik atau atlet. Oleh karena itu teknik yang diajarkan dapat membangkitkan dan mengarahkan potensi pada anak didik serta nantinya sehat dan berkualitas. Meningkatkan besarnya permainan olahraga, maka pelajaran teknik perlu dilakukan. Dari sekian banyak bahan latihan terhadap cabang olahraga yang disebut sebagai induk dari semua cabang olahraga. Karena Bola voli merupakan aktivitas jasmani atau latihan fisik. Bola voli juga merupakan salah satu cabang olahraga permainan yang termasuk dalam materi pokok pendidikan jasmani. Banyak manfaat yang diperoleh dengan bermain bola voli yang di antaranya adalah dapat membentuk sikap tubuh yang baik meliputi anatomis, fisiologis, kesehatan dan kemampuan jasmani. Manfaatnya bagi rohani yaitu kejiwaan, kepribadian dan karakter akan tumbuh ke arah yang sesuai dengan tuntutan masyarakat.

Salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan bola voli adalah servis, passing, umpan, smash, bendungan, Sebab dalam teknik suatu regu dapat dengan mudah memperoleh poin. Hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan suatu permainan hendaknya mengerti cara atau gerak dasar permainan tersebut. Bola voli merupakan permainan beregu yang setiap regunya terdiri atas enam orang dengan jenis kelamin yang sama.

Kemampuan individu/perorangan yang tinggi akan mempermudah untuk menggalang suatu kerja sama yang memberikan hasil akhir yang bermutu dan baik. Teknik dasar merupakan hal yang wajib dikuasai dalam permainan bola voli, Adapun teknik dasar dalam permainan bola voli seperti servis bawah, servis atas, passing bawah, passing atas, smash, blocking.

Permainan bola voli dapat juga menjadi suatu kebanggaan. Dengan kata lain permainan bola voli dapat dipergunakan sebagai alat untuk mengekspresikan diri sesuai kemampuan sendiri. Tujuan lain dari permainan bola voli yaitu untuk sarana pendewasaan anak atau alat untuk mendidik anak dengan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya, misalnya: nilai kerja sama, percaya diri, tanggung jawab, keberanian, dan sportivitas.

Tujuan utama yaitu membentuk jasmani, rohani, maupun social pada masyarakat, (2) diharapkan dengan kesegaran jasmani tercapai maka kecerdasan dalam bermain bola voli juga tercapai sehingga kesegaran tubuh terjaga, dengan

itu tercapailah kesehatan masyarakat, (3) bermain dengan unsur rekreatif atau kesenangan dan suka rela melakukannya maka dengan bermain bola voli ini dapat memperoleh kepuasan, (4) bermain bola voli juga dapat dijadikan terapi, (5) tujuan akhir yang dapat diperoleh dengan bermain bola voli yaitu untuk meraih prestasi setinggi-tingginya. Dengan bermain bola voli ini dapat memperoleh kepuasan, (4) bermain bola voli juga dapat dijadikan terapi, (5) tujuan akhir yang dapat diperoleh dengan bermain bola voli yaitu untuk meraih prestasi setinggi-tingginya.

Kemampuan dasar bola voli seperti melakukan servis, umpan dan *smash* merupakan bagian dari keterampilan dasar bermain bola voli yang perlu dimiliki bagi seorang pemain bola voli, tanpa mempunyai kemampuan tersebut, seseorang tidak akan mampu bermain dengan baik. Dan memahami keterampilan yang diberikan dengan mudah.

Servis pada dasarnya adalah tahap awal memulai permainan dengan menyeberangkan bola ke daerah permainan lawan. Namun dewasa ini servis sudah menjadi serangan pertama dalam permainan yang bertujuan untuk menghasilkan point secara langsung atau setidaknya menyulitkan pemain lawan untuk membangun serangan dikarenakan sulitnya menerima bola pertama. Dalam hal ini peneliti melihat bahwasannya anak-anak pemula junior bola voli di club bersaudara batanghari masih melakukan servis atas yang mudah di terima oleh lawan. Hal lain juga yang mempengaruhi servis tersebut adalah teknik dasarnya masih belum benar atau belum sesuai dengan yang di ajurkan. Posisi badan juga sangat mempengaruhi pukulan awal servis bola voli, adapun hal lain yang pengaruhi seperti gerakan kaki dalam melakukan servis, gerakan tangan saat memukul bola ataupun penepatan dalam memukul bola voli.

## **1.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang diatas, maka dapat di identifikasi masalah yang muncul adalah :

1. Posisi badan saat melakukan servis atas belum benar
2. Gerakan tangan pada saat mengayun masih kurang benar.
3. Melakukan perkenaan bola yang kurang benar pada saat melakukan servis

### **1.3 Batasan Masalah**

Dari berbagai masalah yang muncul, maka perlu diberikan batasan masalah agar penelitian ini lebih mendalam pengkajiannya, dalam penelitian ini hanya membahas mengenai teknik servis atas di dalam permainan bola voli.

### **1.4 Rumusan Masalah**

Berdasarkan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas, maka rumusan masalahnya adalah, Bagaimana teknik yang baik dan benar dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli di club bersaudarabatanghari ?

### **1.5 Tujuan Penelitian**

Sesuai dengan permasalahan yang ada, maka tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui teknik yang baik dan benar dalam melakukan servis atas pada permainan bola voli di club bersaudara batanghari.

### **1.6 Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian ini berkaitan dengan judul yang dicapai. Adapun manfaat yang diharapkan dari hasil penelitian ini adalah :

1. Menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman dalam melakukan penelitian.
2. Menambah pengetahuan mengenai teknik servis atas pada permainan bola voli di club bersaudara batanghari.
3. Bagi peneliti, penelitian ini akan menambahkan khsanah dan pengetahuan olahraga khususnya.
4. Dengan dilaksanakan penelitian ini di harapkan memicu motivasi para pemain bola voli untuk menekuni olahraga voli di club bersaudara batanghari.
5. Untuk pelatih hasil penelitian ini bermanfaat dalam menyusun program latihan teknik servis atas permainan bola voli.