

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari data hasil penelitian, analisa dan pembahasan yang telah dilakukan tentang analisis teknik servis atas pada pemula junior club bersaudara batanghari, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil dari analisi yang dilakukan pada penelitian bahwa masih terdapat beberapa anggota yang posisi badan saat melakukan servis atas belum benar. Kemudian gerakan tangan pada saat mengayun sudah benar dan sudah melakukan perkenaan bola yang benar pada saat melakukan servis .
2. Masih adanya berbagai rangkaian gerakan yang kurang sesuai dengan butir tes yang ada. Walaupun dalam segi permainan bola dihitung masuk namun dengan gerakan yang sesuai dengan anjuaran yang ada bisa menghasilkan servis yang maksimal. Baik dari segi power maupun ketepatan.
3. Data hasil pengukuran servis atas, pada pemula junior club bersaudara batanghari di atas, terlihat bahwa 1 anggota berkategori sangat baik, 5 anggota berkategori baik, 4 anggota berkategori cukup.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, peneliti ingin mengemukakan beberapa saran diantaranya:

1. Bagi Pelatih
 - Bagi pelatih bola voli club bersaudara batanghari diharapkan lebih mengoordinasikan anggota pemula junior agar selalu datang saat jadwal latihan. Sehingga hal tersebut diharapkan akan meningkatkan potensi anggota club bersaudara batanghari ini untuk dapat lebih berprestasi di cabang olahraga bola voli untuk waktu yang akan datang.
 - Menambah lagi porsi latihan dibidang dasar-dasar permainan bola voli, seperti servis contohnya. Dikarnakan servis merupakan rangkaian gerakan awal dalam permainan bola voli yang sangat penting dan sangat memungkinkan menjadi pembeda di sebuah pertandingan.
2. Bagi anggota

- Bagi anggota pemula junior club bersaudara batanghari yang mempunyai keterampilan bola voli yang cukup hendaknya memotivasi diri untuk meningkatkan latihan agar keterampilan dasar dalam bermain bola voli dapat meningkat. Bagi anggota pemula junior club bersaudara batanghari yang tingkat kemampuan bermain bola volinya baik hendaknya dapat menyalurkan bakat dan mempersiapkan diri dalam mengikuti kejuaraan bola voli.
- Memperbanyak pengulangan latihan servis atas baik di waktu latihan maupun di luar jadwal latihan. Seperti waktu bermain sore hari di tempat masing-masing anggota. Dengan cara datang lebih awal sehingga mempunyai waktu sebelum permainan dimulai.
- Berkomunikasi pada senior dan pelatih untuk menanyakan gerakan yang benar dan langkah tahap selanjutnya jikalau sudah benar dalam melakukan gerakan.