

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu :

1. Pasien tuberkulosis paru *multidrug-resistant* paling banyak pada usia lebih dari 35 tahun, lebih banyak dengan berjenis kelamin laki-laki, lebih banyak dengan status pekerjaan bekerja, lebih banyak dengan status pernikahan menikah, lebih banyak dengan tingkat pendidikan tamatan tingkat menengah.
2. Distribusi frekuensi tingkat depresi pada pasien tuberkulosis paru *multidrug-resistant* dengan metode penelitian *Patient Health Questionnaire-9* (PHQ-9), yakni sebagian besar mengalami depresi dengan tingkat depresi ringan lebih banyak.
3. Distribusi frekuensi tingkat kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis Paru *multidrug-resistant* dengan metode penelitian *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8), yakni sebagian besar pasien dengan tingkat kepatuhan sedang lebih banyak dibandingkan pasien tingkat kepatuhan lainnya.
4. Tidak ada hubungan yang bermakna antara tingkat depresi dengan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien Tuberkulosis Paru *multidrug-resistant*.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi

Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi diharapkan hasil penelitian ini menjadi referensi tambahan untuk para klinis mengenai hubungan depresi dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru *multidrug-resistant* di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi, diharapkan hasil penelitian ini menjadi alat deteksi dini depresi pada pasien tuberkulosis paru *multidrug-resistant* di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat melakukan deteksi dini dan tatalaksana yang komprehensif pada penderita untuk menanggulangi dampak dari angka morbiditas dan mortalitas yang akan meningkatkan dan membawa dampak

pembiayaan pengobatan tuberkulosis paru *multidrug-resistant* menjadi tinggi bagi pasien dan produktivitas penderita tuberkulosis paru *multidrug-resistant*.

5.2.2 Bagi Masyarakat

Bagi Masyarakat diharapkan sebagai informasi dan wawasan mengenai hubungan depresi dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru *multidrug-resistant* di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi Institusi pendidikan diharapkan sebagai tambahan informasi mengenai hubungan depresi dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis paru *multidrug-resistant* di Rumah Sakit Umum Daerah Raden Mattaher Jambi.

5.2.4 Bagi Penderita

Bagi Penderita diharapkan menjadi tolak ukur untuk pasien atau penderita yang ingin berkonsultasi untuk mendapatkan psikoedukasi dari Spesialis Kedokteran Jiwa.

5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi Peneliti Selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi acuan dasar referensi penelitian yang sama atau sejenisnya.