

HUBUNGAN ANTARA *GRIT* DENGAN STRES KERJA PADA ANGGOTA RESKRIM POLDA JAMBI

¹Afrian Wandani, ²Verdiantika Annisa, ³Rion Nofrianda

¹Jurusan Psikologi, Universita Jambi/ afrianwandani19@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ verdiantikaannisa@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi / rionnofrianda@unja.ac.id

ABSTRAK

LATAR BELAKANG Stres kerja adalah tekanan emosional yang dialami seseorang saat menghadapi tuntutan, hambatan, atau peluang besar yang mempengaruhi emosi, pikiran, dan fisiknya. Dari hasil E-mental, 34 personel polisi di Polda Jambi mengalami stres kerja sedang dan 22 mengalami stres kerja tinggi. Salah satu cara mengurangi stres kerja adalah dengan meningkatkan ketangguhan (*grit*), sehingga peneliti tertarik meneliti hubungan antara ketangguhan dan stres kerja

TUJUAN PENELITIAN Untuk mengetahui hubungan antara *grit* dengan stres kerja pada anggota Reskrim Polda Jambi, mengetahui gambaran *grit* pada anggota reskrim Polda Jambi, mengetahui gambaran stres kerja pada anggota reskrim Polda Jambi, dan untuk mengetahui tingkat stres kerja pada anggota Reskrim Polda Jambi berdasarkan karakteristik satuan, pangkat, usia, dan lama berdinis

METODE Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Respondennya adalah 122 anggota reskrim Polda Jambi dari ditreskrimsus dan ditreskrimum, yang dipilih menggunakan purposive sampling. Instrumen yang digunakan adalah skala *grit* dan skala stres kerja. Data dianalisis dengan uji korelasi Pearson Product Moment.

HASIL Ditemukan adanya hubungan negatif antara *grit* dan stres kerja pada anggota reskrim Polda Jambi dengan nilai Sig (1-tailed) sebesar $0.000 < 0.05$ dan *r* hitung (*Pearson Correlation*) sebesar -399

KESIMPULAN Terdapat adanya hubungan negatif kategori lemah antara *grit* dan stres kerja pada anggota reskrim Polda Jambi. Artinya semakin tinggi *grit* maka semakin lemah stres kerja, sebaliknya semakin rendah *grit* maka semakin tinggi stres kerja.

Kata Kunci: *Grit*, Stres Kerja, Anggota Reskrim

THE RELATIONSHIP BETWEEN GRIT AND WORK STRESS IN MEMBERS OF THE JAMBI POLICE CRIMINAL INVESTIGATION UNIT

¹Afrian Wandani, ²Verdiantika Annisa, ³Rion Nofrianda

¹Jurusan Psikologi, Universita Jambi/ afrianwandani19@gmail.com

²Jurusan Psikologi, Universitas Jambi/ verdiantikaannisa@unja.ac.id

³Jurusan Psikologi, Universitas Jambi / rionnofrianda@unja.ac.id

ABSTRACT

BACKGROUND Work stress is pressure or emotional distress someone feels when facing significant demands, obstacles, or opportunities that affect their emotions, thoughts, and physical condition. According to E-mental results, 34 Jambi Police personnel experienced moderate work stress, and 22 had high work stress. Increasing grit is one way to reduce work stress, which is why researchers are interested in studying the relationship between grit and work stress.

RESEARCH OBJECTIVE To determine the relationship between grit and work stress in Jambi Police Criminal Investigation Unit members, to know the description of grit in Jambi Police Criminal Investigation Unit members, to know the description of work stress in Jambi Police Criminal Investigation Unit members, and to know the level of work stress in Jambi Police Criminal Investigation Unit members based on unit characteristics, rank, age, and length of service.

METHODS This study used a quantitative approach with a correlational method. The respondents were 122 members of the Jambi Police Criminal Investigation Unit, selected using purposive sampling. The instruments used were a grit scale and a job stress scale. Data were analyzed using the Pearson Product Moment correlation test.

RESULTS There was a negative relationship between grit and job stress in Jambi Police Criminal Investigation members with a Sig (1-tailed) value of 0.000 <0.05 and r count (Pearson Correlation) of -399.

CONCLUSION There is a negative relationship with a weak category between grit and job stress in members of the Jambi Police Criminal Investigation Unit. This means that the higher the grit, the weaker the work stress, on the contrary, the lower the grit, the higher the work stress.

Keyword : Grit, Work Stres, Police Criminal Investigation Unit