

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan serangkain penelitian yang dilakukan terhadap anggota reskrim Polda Jambi didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. *Grit* berkorelasi negatif dan lemah dengan stres kerja pada anggota reskrim Polda Jambi dengan *pearson correlation* -0.399 dan nilai signifikan *p value* $0.000 < 0.05$. hasil tersebut membuktikan asumsi semakin tinggi *grit* maka semakin rendah stres kerja, sebaliknya semakin rendah *grit* maka semakin tinggi stres kerja.
2. Gambaran stres kerja pada anggota reskrim Polda Jambi sebanyak 43.4% stres kerja kategori sedang, sedangkan 37.7% stres kerja kategori tinggi, dengan jumlah responden sebanyak 122 responden.
3. Gambaran *grit* anggota reskrim Polda Jambi berada pada kategori rendah sampai sedang sebanyak 71,3% dari total 122 responden, yang rata rata memiliki nilai *grit* yang rendah dan sedang.
4. Tidak ada perbedaan signifikan tingkat stres kerja pada anggota reskrim Polda Jambi berdasarkan karakteristik satuan, pangkat, usia, dan lama berdinis

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini peneliti ingin memberikan saran kepada beberapa pihak yaitu:

1. Polda Jambi

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menyediakan informasi yang dapat dimanfaatkan oleh jajaran Polda Jambi, khususnya unit ditreskrimsus dan ditreskrimum, dalam upaya pengelolaan stres kerja anggotanya. Fokus utamanya adalah mengoptimalkan *grit* atau kegigihan yang dimiliki oleh setiap anggota kepolisian. Dengan pemahaman yang lebih baik tentang hubungan antara stres kerja dan

grit, diharapkan para anggota kepolisian dapat meningkatkan kinerja mereka dalam menjalankan tugas. Hal ini akan membantu mereka menghadapi berbagai tantangan dan hambatan yang mungkin timbul dalam pelaksanaan tugas sebagai aparat penegak hukum dengan lebih efektif.

2. Anggota reskrim Polda Jambi

Saran untuk anggota reskrim Polda Jambi, diharapkan anggota reskrim melakukan kegiatan penguatan *grit*, kegiatan ini bisa berupa teknik pengembangan ketekunan, kemampuan mengatasi kegagalan, membangun semangat jangka panjang dalam menghadapi tugas-tugas yang menantang. Meningkatkan manajemen stres bagi anggota reskrim yang lebih baik agar guna mengurangi dampak negatif stres bagi anggota reskrim Polda Jambi.

3. Peneliti selanjutnya

Untuk peneliti yang akan melakukan studi di masa mendatang, disarankan untuk memanfaatkan temuan dari penelitian ini sebagai sumber rujukan dalam mengkaji hubungan antara *grit* dan stres kerja. agar penelitian berikutnya dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang berpotensi mempengaruhi tingkat stres kerja di kalangan anggota reskrim Polda Jambi. Dengan demikian, diharapkan dapat diperoleh pemahaman yang lebih komprehensif mengenai berbagai aspek yang berkontribusi terhadap stres kerja dalam konteks ini.