

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad dan Suriatno(2018). AnalisisKeterampilan Dasar Sepak Bola.
<https://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JUPE/article/download/517/500>
- AndhiSetyawan. (2005). PerbedaanPengaruhlatihan zig-zag dan shuttle run dengan Metode Interval terhadapketerampilandribbling (*Dribbling*) dalampermainansepakbola
- Andriansyah, M.F &Winarno, M.E. (2020). Hubunganantarakecepatan, kelincahan dan koordinasidenganketerampilanDribblingsiswaAkademiArema U-14. *Sport Science and Health*, Vol. 2(1).
- Arikunto, S. (2015). *Prosedurpenelitiansuatupendekatanpraktek*. Jakarta: PT Bina Aksara.
- AsepHerryHernawan,dkk.
(2013).PengembanganKurikulumdanPembelajaran.TanggerangSelatan:Universitas Terbuka.
- Asep Kurnia Nenggala. (2006). Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Olahraga Kelas VII. Jakarta: Grafindo Media Pratama.
- Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. (2019). PembentukanKondisiFisik. PT RajaGrafindoPersada.
- Balyi, B. I. (2013) long-term athlete development : trainability in " It takes 10 years of extensive training to excel in anything " Herbert Simon - Nobel Laureate US Youth Soccer United States Olympic Committee The Model of Long-Term Athlete Development US Youth Soccer Unit’.
- Bompa, T. O., & Haff, G. (2015). Theory and methodology of training. Toronto: Kendall/ Hunt Publishing Company.
- Budiwanto, Setyo. (2012). Metodologi Latihan Olahraga. Malang: Universitas NegeriMalang. FIFA. “TanpaTahun”. Futsal Coaching Manual.
- Cresser, L. (2015).*Modern soccer tactics volume 1*. Australia: World Class Coaching.
- Cross, K. (2013). *The football coaching process*. Australia: Football Federation Australia.
- Dermawan,dkk.(2011).*LoogbooklisensiDnasionallPI*.Yogyakarta:PengprovPSSIDIY.
- Djoko Pekik Irianto. (2002). Dasar Pelatihan. Diktat Pembelajaran. Yogyakarta: FIK UNY.
- Eler, N., & Eler, S. (2018). The effect of kelincahan exercises on the cod speed and speed in terms of the frequency of the training. *Universal Journal of Educational Research*, 6(9), 1909-1915
- Faqihudin, A., & Wahadi, M. N. (2015). Pengaruhdayaledak dan latihankekuatanterhadaphasil jump heading. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 4 (2).
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasianalisis multivariate dengan program SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gilang. (2007). Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. Jakarta :GanecaExact.
- Herwin. (2004). Keterampilansepakboladasar. Diktat Pembelajaran. Yogyakarta: FIK UNY.

- Irfan & Umansyah. (2019). Pengaruh latihan kelincahan ladder exercis terhadap keterampilan Dribbling bola dalam permainan sepakbola. *Journal of Sport and Exercise Science*, 2(2), (49-54).
- Irianto, D. P. (2018). Dasar-dasar latihan olahraga untuk menjadi atlet juara. Bantul: Pohon Cemara.
- Irianto, S. (2010). Pengembangan tes kecapaian David Lee untuk sekolah sepakbola (SSB) kelompok umur 14-15 tahun. Tesis magister, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Irwansyah. (2006). Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Olahraga Kelas XI. Jakarta: Grafindo Media Pratama.
- Jäger, R., Kerksick, C. M., Campbell, B. I., Cribb, P. J., Wells, S. D., Skwiat, T. M., & Antonio, J. (2017). International society of sports nutrition position stand: protein and exercise. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, 14(20).
- Koger, Robert. (2007). LATIHAN DASAR DAN ALSEPAKBOLA REMAJA. Klaten: Macanan Jaya Cemerlang.
- Komarudin. (2005). *Dasar gerak sepakbola. Diktat Pembelajaran*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Kumar, R. (2012). Scientific methods of coaching and training. Delhi: Jain Media Graphics.
- Kurniawan, F. (2019). E-Sport dalam Fenomena Olahraga Kekinian. JORPRES (Jurnal Olahraga Prestasi), 61-66.
- Luxbacher, J. A. (2011). Sepakbola langkah-langkah menuju sukses. Jakarta: PT. Rosda Jaya Putra.
- Mariyono, Rahayu, S., & Rustiana, E. R. (2017). Metode latihan kelincahan dan fleksibilitas pergelangan kaki terhadap keterampilan menggiring bola. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1).
- Muhdhor, Z. A. H. (2013). menjadi pemain sepakbola profesional. Teknik, strategi, taktik menyerang & bertahan. Jakarta: Kata Pena.
- Nala. (2011). Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga. Denpasar: Universitas Udayana
- Nepolion, N., & Rani, U. (2015). Predict of football playing ability on selected skill related variables and motor fitness variables of school level male football players. *Physical Education*, 4(5).
- Nicholls, A., & Sintonen, K. (2018). Developing a football training product. Netherland: University of Applied Science.
- Nopiyanto, Y. E., Raibowo, S., Suryatama, Y. R., & Ibrahim. (2020). Hambatan Guru Pendidikan Jasmani Generasi 80-an dalam Pembelajaran Daring Di Tengah Pandemi Covid-19. *Jurnal Sporta Saintika*, 5(2), 139–148.
- Nugroho, U. (2012). Manajemen Keolahragaan Pemerintah dan Swasta (Pertama). Surakarta: CV Sarnu Untung.

- Okilanda. (2017). Analisis pembelajaran keterampilan teknik *dribbling* SSB Imam Bonjol Padang. *Wahana Didaktika*, 15(3), 31-41
- Paul, D. J., Gabbett, T. J., & Nassis, G. P. (2016). Kelincahan in team sports: Testing, training and factors affecting performance. *Sports Medicine*, 46(3), 421-442.
- Prasetyo, Y. T. (2019). *Pengaruh metode latihan lari percepatan dan lari interval terhadap peningkatan Dribbling pada pemain sepakbola KU 14 Tahun di SSB Pandawa*. Skripsi Sarjana, tidak diterbitkan, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Sabin, S. I., & Marcel, P. (2016). Testing kelincahan skill at a basketball team (10-12 years old). *Ovidius University Annals, Series Physical Education & Sport/Science, Movement & Health*, 16(1).
- Sardar, B. (2014). Effect of warm-up of different duration on selected soccer skill performance. *International Journal of Advanced Research*, 2 (9).
- Singh, A.B. (2012). Sport training. Delhi: Chawla Offset Printers.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). Dasar metodologi penelitian. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sugiyono. (2013). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011). Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukardi. (2015). Evaluasi pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suharjana. (2013). Kebugaran jasmani. Yogyakarta. Jogja Global Media
- Young, W., Miller, I., & Talpey, S. (2015). Physical qualities predict change-of-direction speed but not defensive kelincahan in australian rules football. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 29 (1), 206-212.