

## ABSTRAK

Judul Skripsi : Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Regulasi Emosi Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Jambi

Nama : Natalia Ayu Garini

Nim : A1E120060

Dosen Pembimbing 1 : Dr. K.A. Rahman, M.Pd.I

Dosen Pembimbing 2 : Muhammad Zulfikar, M.Pd

Peran orang tua dalam mengatur dan mendukung emosi remaja sangat penting, karena masa remaja adalah masa yang rentan secara emosional dan perkembangan pribadi yang signifikan. Kelekatan adalah ikatan emosional yang hangat, stabil, dan saling percaya antara orang tua dan anak, yang terbentuk dari interaksi yang konsisten dan responsif sejak masa bayi hingga remaja. Oleh karena itu penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan (1) Kelekatan orang tua yang diterima siswa kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Jambi, (2) Regulasi emosi siswa kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Jambi, (3) Mengungkapkan pengaruh kelekatan orang tua terhadap regulasi emosi siswa kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Jambi.

Penelitian ini merupakan penelitian regresi dengan teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *Simple Random Sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 203 siswa dari 411 populasi. Teknik dan alat pengumpulan data yang dilaksanakan yaitu melakukan observasi dan penyebaran kuesioner atau angket kepada responden. Teknik analisis data dilakukan dengan bantuan SPSS V.27 yang meliputi uji normalitas, uji linearitas, dan analisis regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) kelekatan orang tua yang diterima siswa kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Jambi masuk dalam rentang kategori tinggi dengan persentase 68,78%, (2) regulasi emosi siswa kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Jambi masuk dalam rentang kategori tinggi dengan persentase 66,49%, (3) hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara kelekatan orang tua dengan regulasi emosi siswa kelas VIII di SMP Negeri 11 Kota Jambi. Hasil analisis dengan nilai signifikan, hasil determinasi berada pada angka 0,1225 atau 12,25%. Kriteria penafsiran pengaruh determinasi 0,1225 atau 12,25% berada pada kategori **rendah tapi pasti**, maka penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel kelekatan orang tua (X) terhadap regulasi emosi siswa (Y). Dengan adanya penelitian ini diharapkan bisa memberikan wawasan bagi orang tua dan guru BK untuk membantu siswa memahami serta mengatur emosi mereka dengan lebih baik

*Kata kunci : kelekatan; regulasi emosi*