

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah Percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 7 Kerinci Pada Aspek *Internal* kategori Cukup Baik sebanyak 18 orang dengan persentase 75 %, kategori Tidak Baik sebanyak 6 orang dengan persentase 25 %, percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 7 Kerinci Pada Aspek *eksternal* kategori Cukup Baik sebanyak 1 orang dengan persentase 4 %, kategori Tidak Baik sebanyak 22 orang dengan persentase 92 %, dan kategori Sangat Tidak Baik sebanyak 1 orang dengan persentase 4 % serta percaya diri peserta ekstrakurikuler dalam bermain tenis meja Di SMP Negeri 7 Kerinci kategori Sangat Baik sebanyak 3 orang dengan persentase 12,5 %, kategori Baik sebanyak 18 orang dengan persentase 75 %, kategori Cukup Baik sebanyak 3 orang dengan persentase 12,5 %.

5.2 Saran

Sesuai dengan hasil penelitian dan kesimpulan yang didapat dalam penelitian ini, maka dapat dikemukakan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi tenaga pendidik agar dapat memberikan masukan berupa materi dalam setiap pertemuan untuk meningkatkan rasa percaya diri terhadap peserta ekstrakurikuler dalam bermain Tenis Meja dapat memberikan tambahan metode program latihan dalam hal mengembangkan atau meningkatkan rasa percaya diri pada peserta ekstrakurikuler

2. Bagi pembaca diharapkan dengan membaca skripsi ini dapat menambah wawasan atau berbagi kepada orang yang belum mengetahui apa itu pengetahuan tentang hal-hal yang berhubungan dengan percaya diri terhadap peserta ekstrakurikuler dalam bermain Tenis Meja.