

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tindakan yang dilakukan, dapat disimpulkan bahwa penerapan metode pembelajaran discovery learning mampu meningkatkan hasil belajar dribbling sepak bola pada siswa kelas XI SMA Negeri 9 Merangin, baik laki-laki maupun perempuan, sehingga mencapai nilai KKM. Sebelum tindakan, hanya 21% dari 24 siswa yang tuntas, namun setelah menerapkan model discovery learning pada siklus I, ketuntasan meningkat menjadi 58% dengan 14 siswa yang berhasil. Tetapi karena ketuntasan klasikal mencapai 75% yang dimana masih belum mencapai target ketuntasan maka penelitian dilanjutkan ke siklus II. Pada siklus II, semua 24 siswa mencapai ketuntasan klasikal 100%. Hal ini menunjukkan bahwa penggunaan discovery learning secara signifikan meningkatkan persentase ketuntasan belajar. Metode ini tidak hanya memperbaiki pemahaman dan praktik siswa, tetapi juga merangsang pengetahuan dan keterampilan psikomotorik anak secara cepat dan aktif dalam pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan.

5.2 Implikasi

Data penelitian menunjukkan bahwa penerapan model discovery learning dapat meningkatkan hasil belajar dribbling sepak bola pada siswa laki-laki dan perempuan kelas XI IPS SMA Negeri 9 Merangin. Hal ini terbukti dari peningkatan rata-rata hasil belajar siswa di setiap siklus.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah disampaikan, dapat diusulkan beberapa saran untuk dipertimbangkan oleh pihak-pihak terkait guna meningkatkan kualitas pembelajaran. Berikut adalah saran yang diajukan oleh peneliti:

1. Bagi Guru PJOK, disarankan agar menerapkan model discovery learning sebagai upaya meningkatkan hasil pembelajaran di sekolah, serta menjadikan penelitian ini sebagai pendekatan baru dalam pengajaran PJOK.
2. Bagi siswa SMA Negeri 9 Merangin, disarankan untuk terus berlatih dan meningkatkan keterampilan dribbling sepak bola demi mencapai hasil belajar yang optimal.
3. Bagi pihak sekolah, penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan mengenai model pembelajaran yang efektif dan memberikan kontribusi dalam peningkatan keterampilan dribbling sepak bola siswa.