

## ABSTRAK

Andre Wahyu Rahmadhan. 2024. “ Keterampilan *Forehand* Tenis Meja Pada Pemain Club PTM Srg Girimulyo Kabupaten Tebo”. Program Studi Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, FKIP Universitas Jambi, Pembimbing (I) Prof. Dr.Drs.Ilhan, M.Kes. (II) Ahmad Muzaffar, S.Pd, M.Pd

Kata kunci: *Keterampilan Forehand Tenis Meja, Club PTM Srg Girimulyo*

Berdasarkan hasil observasi, permainan tenis meja yang dilakukan oleh pemain Club PTM SRG Girimulyo Kabupaten Tebo masih banyak terdapat beberapa kekurangan terutama saat melakukan gerakan *forehand*. Kesalahan-kesalahan yang sering terulang adalah pukulan yang tidak melewati net atau menyangkut di net, kemudian pukulan yang tidak akurat dan sering lewat dari batas lapangan lawan. Pada saat melakukan pukulan *forehand* teknik yang digunakan kurang tepat, seperti posisi badan tidak siap, begangan bet kurang tepat, pukulan bola tidak tepat dan gerakan pemain yang tergesa-gesa.

Tujuan yang ingin dicapai melalui penelitian ini adalah untuk mengetahui Keterampilan *Forehand* Tenis Meja Pada Pemain Club PTM Srg Girimulyo Kabupaten Tebo.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Berdasarkan hal tersebut, maka populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pemain Club PTM SRG Girimulyo Kabupaten Tebo berjumlah 6 orang.

Hasil analisis yang diperoleh keterampilan *forehand* tenis meja dari 6 orang yang memiliki kategori sangat baik dengan rentang 15-21 sebanyak 2 orang dengan persentasi 33%, yang memiliki kategori cukup baik dengan rentang 8-14 sebanyak 4 orang dengan persentasi 67%.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa keterampilan *forehand* tenis meja pada club PTM SRG Girimulyo Kabupaten Tebo memiliki kategori sangat baik dengan rentang 8-14 sebanyak 4 orang dengan persentasi 67%.