

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, A., & Muslimah, M. (2021). Memahami Teknik Pengolahan dan Analisis Data Kualitatif. In *Proceedings of Palangka Raya International and National Conference on Islamic Studies (PINCIS)* (Vol. 1, No. 1).
- Andriyani, J. (2018). Konsep konseling individual dalam proses penyelesaian perselisihan keluarga. *At-Taujih: Bimbingan dan Konseling Islam*, 1(1).
- Badriyah, S. (2020). Efektifitas Konseling Kelompok dengan Teknik Thought Stopping untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Siswa. *Jurnal Fokus Konseling*, 6(1), 19-25.
- Dweck, C. S. (2006). *Mindset: The new psychology of success*. Random house.
- Edmawati, M. D. (2023). *Body Dysmorphic Disorder: Konsep Penanganan, Konseling Kelompok & Teknik Cognitive Restructuring*. Nas Media Pustaka.
- Fatchurahman. (2017). *Konsep Dasar Evaluasi Bimbingan Dan Konseling. Palangka Raya*.
- Ford, B. Q., Lwi, S. J., Gentzler, A. L., Hankin, B., & Mauss, I. B. (2018). The cost of believing emotions are uncontrollable: Youths' beliefs about emotion predict emotion regulation and depressive symptoms. *Journal of Experimental Psychology: General*, 147(8), 1170.
- Fredrickson, B. (2009). *Positivity: Top-notch research reveals the 3-to-1 ratio that will change your life*. Harmony.
- Gauvain, M., Perez, S. M., & Reisz, Z. (2018). *Stability and change in mother-child planning over middle childhood. Developmental Psychology*, 54(3), 571.
- Gilbert, D. (2009). *Stumbling on happiness*. Vintage Canada.
- Hasson, G. (2019). *Managing Disappointment*. Chichester: Capstone Publishing.
- Jenkins, W. (2017). *An Analysis of Sigmund Freud's The Interpretation of Dreams*. Macat Library.
- Leaf, C. (2009). *Who Switched Off My Brain?: Controlling Toxic Thoughts and Emotions*. Inprov, Limited.
- Leaf, C. (2021). *Cleaning up your mental mess: 5 simple, scientifically proven steps to reduce anxiety, stress, and toxic thinking*. Baker Books.

- Lianasari, D., Ria, N., & Kurniati, A. (2023). Cognitive Behavior Therapy Teknik Thought Stopping untuk Mengurangi Insecure. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan*, 7(1), 1-8.
- Luddin, A. B. M. (2010). *Dasar dasar konseling*. Perdana Publishing.
- Mardia, B. (2022). Penerapan Konseling Individual Untuk Mengatasi Permasalahan Perilaku Belajar Peserta Didik Kelas VII Sekolah Menengah Pertama. *Journal of Social Studies Arts and Humanities (JSSAH)*, 2(2), 095-099.
- Martinez, L. M., Zeelenberg, M., & Rijsman, J. B. (2011). *Behavioural consequences of regret and disappointment in social bargaining games*. *Cognition and Emotion*, 25(2), 351-359.
- Morvan, C., & O'Connor, A. (2017). *An analysis of Leon Festinger's a theory of cognitive dissonance*. Macat Library.
- Mustaqim, W. (2017). *Penerapan Layanan Konseling Individual Untuk Menanggulangi Perilaku Negatif Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Takengon* (Doctoral dissertation).
- Nurhadi, S., & Suharso, S. (2016). Pengaruh Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Pelaksanaan Layanan Konseling Individual. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 5(3), 53-57.
- Pahmawati, R. (2021). Pengaruh etos kerja dan konseling terhadap efektivitas kerja pegawai (Suatu Studi pada Kantor Dinas Kependudukan dan Pencatatan Sipil Kabupaten Ciamis). *Business Management and Entrepreneurship Journal*, 2(4), 1-12.
- Patrick, R. B., & Gibbs, J. C. (2012). Inductive discipline, parental expression of disappointed expectations, and moral identity in adolescence. *Journal of youth and adolescence*, 41, 973-983.
- South, S. C., Lim, E., Jarnecke, A. M., & Foli, K. J. (2019). Relationship quality from pre-to postplacement in adoptive couples. *Journal of Family Psychology*, 33(1), 64.
- Sukitman, T. (2015). *Panduan Lengkap dan Aplikatif Bimbingan Konseling Berbasis Pendidikan Karakter*. Diva Press.
- Sutja, A. (2016). *Teori Dan Aplikasi Konseling Dari Psikoanalisa Sampai Gestalt*. Yogyakarta: Writing Revolution.

- Sutja, A, dkk. 2017. *Penulisan Skripsi Untuk Prodi Bimbingan Konseling*. Yogyakarta : Penerbit Writing Revolution
- Sutja, A. (2021). *Penelitian Tindakan Layanan*. Yogyakarta: Wahana Revolusi.
- Van Doorn, E. A., van Kleef, G. A., & van der Pligt, J. (2015). *How emotional expressions shape prosocial behavior: Interpersonal effects of anger and disappointment on compliance with requests*. *Motivation and emotion*, 39, 128-141.
- Wijaya, F. (2017). "Konseling Individual Dalam Mengatasi Kenakalan Siswa Di Madrasah Tsanawiyah Negeri 1 Yogyakarta". *Al-Tazkiah: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 6(2), 95-110.
- Willis. (2013). *Konseling Individual Teori dan Praktek Bandung : Alfabeta*. Hlm. 158
- Yani, S., & Putri, L. (2020). Penerapan Terapi Thought Stopping Untuk Mengatasi Remaja Pecandu Minuman Keras. *Journal of Nusing and Public Health*, 8(2), 87-90.
- Yuniarti, K. W., Hanafi, S., & Laheba, T. H. (2021). *Psikopatologi Lintas Budaya*. UGM PRESS.