

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, kesimpulan yang didapatkan yaitu:

1. Pada gambaran karakteristik subjek penelitian, sebagian besar subjek penelitian dengan rentang usia 26-35 tahun, ibu tidak bekerja, pendidikan menengah dan status gizi ibu adalah obesitas I.
2. Pada gambaran asupan makan subjek penelitian ibu, didapatkan mayoritas memiliki asupan makan protein yang adekuat, asupan karbohidrat dan cairan yang kurang dan asupan lemak dengan kategori lebih.
3. Pada gambaran grafik garis pertumbuhan kenaikan berat badan menurut umur (BB/U) bayi yang mendapat ASI eksklusif 0-6 bulan subjek penelitian, didominasi dengan pertumbuhan bayi yang naik.
4. Tidak terdapat hubungan antara asupan makan ibu dengan pertumbuhan bayi yang mendapat ASI eksklusif 0-6 bulan subjek penelitian.

5.2 Saran

Adapun saran yang mungkin akan bermanfaat setelah seluruh proses penelitian yang dilakukan oleh peneliti dalam penyelesaian penelitian ini sebagai berikut.

1. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai sumber pustaka serta acuan untuk mendapatkan pengetahuan baru tentang hubungan antara asupan makan ibu dengan pertumbuhan bayi yang mendapat ASI eksklusif 0-6 bulan.
2. Pada peneliti selanjutnya disarankan untuk menambahkan variabel yang berhubungan dengan faktor yang dapat memengaruhi kecukupan asupan makan ibu, seperti tingkat pengetahuan ibu dan tingkat ekonomi ibu, komposisi ASI, cara pemberian ASI, serta dapat melakukan pengukuran pertumbuhan bayi tidak hanya dengan acuan berat badan bayi, namun juga tinggi badan serta lingkaran kepala bayi.