

**PENGARUH *INTERMITTENT FASTING* TIPE 5:2 TERHADAP
INDEKS MASSA TUBUH DAN KUALITAS TIDUR PADA INDIVIDU
OVERWEIGHT DAN OBESITAS**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

TRIA IZIAH PARAMIDA

G1A121042

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS JAMBI**

2024